

C H A P I T R E
17
E T A G E M E N T
D U
P S Y
S U R L E C O R P S

Cours modifié : conservation des seuls aspects massage et orthopédie

Léandre Cochetel était fort sur l'orthopédie manuelle mais gravement erroné sur ses concepts plus spirituels. C'est souvent le cas avec les médecines dites naturelles. C'est pourquoi ces cours-ci ont été expurgés de toutes traces de ses concepts.

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Les doctrines psychiatriques ou les notoriétés qui ne dénoncent elles-mêmes leurs limites sont fort suspectes. Déjà que le terme psyché signifie l'âme et que du psych...ologue, au psych...analyste au psych...iatre toutes personnes qui s'en intitulent s'en veulent titulaires en réprouvant l'existence de l'âme ou en n'y accédant pas.

Les gens qui ne peuvent me donner une réponse sur le pourquoi de la vie quand ils se font supérieurs à tous autres sans jamais se le dire à eux-mêmes, me font la démonstration de leur débilité.

Le plexus cervico-bracchial et dorsal, l'appareil respiratoire, et les cervicales marquent le corps et la production de cet espace liberté, trop circonscrit par la raison tangible totalement enfermée, qu'on appelle espérance et tout autre conception du non manifesté.

Car la foi est nécessaire à l'espérance qui génère la production d'endorphine.

Le plexus cervico-bracchial et dorsal haut, l'appareil respiratoire dont les cervicales participent, je crois en avoir fait la démonstration, reflètent physiquement l'altération des défenses psychiques. Une grande part des états dépressifs et déprimés diverses se tient en attitude cyphotique, le haut du dos voûté.

Précisons qu'une attitude cyphotique n'est pas une cyphose C'est une attitude de soumission, de looser. Demandez aux malades de se redresser, ils se redressent immédiatement Je joins le tableau d'une description clinique de l'attitude globale des dépressifs. Description hâtive mais fort statistique.

DEPRESSION NERVEUSE

ENDOGENE

- 1/ ATTITUDE CYPHOTIQUE HAUTE
IDENTIQUE A L'ASTHMATIQUE

- 2/ PERTE DE LA VOLONTE DE VOULOIR

- 3/ GRANDE FATIGUE PHYSIQUE
non confirmée par le laboratoire.

- 4/ FROIDE LUCIDITE (Logique imparable.
ON EST LOIN (scepticisme même envers soi
DE LA FOLIE (pas de porte de sortie
INCOHERENTE (stupidité. Repère chez les
C'EST UN TROP (croyants : foi perdue.
PLEIN DE (chez tous les autres :
VERITE. (toutes fois perdues.

- 5/ PAS DE REVE, D'ILLUSION, PAS DE PROJETS
PAS DE PLAN.

L'ESPERANCE EST UN PLAN.

L'ESPERANCE EST UN CONTRAT AVEC
LE FUTUR.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Quand on sait calmer le subconscient de l'être humain autrement qu'en rabâchant ce que des gens éclairés ont enseigné, toutes ces contractures, mémorisations de frustrations psychiques, mais aussi interruptions encombrées deviennent de la paisibilité.

Quand les gens manquent de tonus musculaire d'une façon globale, on ne trouve au départ aucune contracture. Le vide d'atonie les a dilués. Ce faux confort s'estompe sous la main et le bon massage avertit des zones et des projections locales.

C'est une très grande chose le massage. Du masseur, vous pouvez douter comme de tout homme. Mais du travail! Masser, c'est donner les battements de son coeur. Ils sont comptés ! Relatif jusqu'à un certain point. Voire. Ya pas d'étude.

L'aspect général d'un individu lorsqu'il subit, puis se soumet à l'accablement se plie physiquement, se laissant dominer par une charge même mentale qui obéit comme à un simple poids.

C'est pourquoi la colonne et le corps tout entier présentent une attitude cyphotique : le poids de la vie, ou la peur, terrorisé par l'inconnu.

Fraîchement redressé, l'audace est folie exposant aux dangers. Poésie peut-être. Mais le vieillard et le débilité physique comme le débilité mental par épreuves, ou par naissance, présentent la même attitude cyphotique que je décris par ailleurs.

Une attitude cyphotique n'est pas une cyphose. Le vieillard qui s'en fout, assume ce qui est physiologique. Vous interpellez même un débile en lui disant qu'il est bossu, il se redresse. Aspects mal connus que l'ouverture de compas de la dignité dépassant le Q.I. instantanément pour vous dire que chacun se dissimule aux autres comme à lui-même. Même chez le débile mental, l'ouverture à la souffrance, à l'humiliation, le palliatif, le vernis, la honte et la pudeur, gardent un fort coefficient. Ce n'est pas facile d'être un imbécile.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

J'ai écrit pour la première fois ces lois de déviations pressenties par les meilleurs d'entre nous mais précisées par le pire. Non, messieurs les médecins, les livres d'orthopédie ont un dessin par thèse ou ne sont rien. Si je suis seul, c'est-à-dire tellement indépendant, c'est que vous avez abandonné un sujet mineur.

C'est à moi d'affirmer, d'expliquer après la preuve donnée par toute une existence que le massage est une technique médicale à part entière, mais c'est bien le moins, vouée aux masseurs. Je n'ai jamais vu quant à moi un seul médecin sachant masser. Ce qui est bien compréhensible.

Et tous les massages sont favorables après les prudences élémentaires cliniques observées. J'ai rarement trouvé une technique de massage vrai qui soit nocive. Je n'ai jamais trouvé un masseur qui masse comme les autres. Je n'ai jamais trouvé une main qui soit vaine. Même celle que j'ai tendue si souvent aux médecins.