

# C H A P I T R E

## 21

### 13 TRAITEMENTS

### DE MAL DE DOS

**Cours modifié : conservation des seuls aspects massage et orthopédie**

**13 TYPES DE DOULEURS LOMBAIRES DONT  
LE TRAITEMENT NOUS EST ACCESSIBLE  
PARMI LES DOULEURS LOMBAIRES**

- 1 - Douleurs se développent le long de la colonne vertébrale en haut jusqu'à la nuque, en bas jusqu'au coccyx.  
**==> Massage de la zone poplitée**
  
- 2 - Le malade a l'impression d'être piqué par des milliers d'aiguilles.  
**==> Massage sur la tête du péroné.**
  
- 3 - Douleurs empêchent le malade de se tourner, il en devient terrifié. Il gémit.  
**==> Massage du tibial antérieur**
  
- 4 - Douleurs le long de la colonne et du cou FACE DORSALE ET ABDOMINALE, inaccessible directement des vertèbres.  
**==> Massage sous la malléole interne**

5 - Douleurs se caractérisent par l'impression que la colonne vertébrale est tendue comme un arc (raideur).

Ce malade aime parler, mais ne profère que des banalités.

==> Massage tibial postérieur interne, mollet interne

6 - Douleurs se dispensent sur et vers l'épaule, accompagnées de vision floue et d'incontinence.

==> Massage zone poplité

aspect psy : Le symptôme de la peur accompagne cette affection.

**Traitement préférable :** Masser au niveau des grandes articulations.

- 7 - Douleurs dues à l'atteinte de ce qui gère le temps et le sommeil avec ce signe clinique du marchand de sable.

Le sommeil et la fatigue luttent contre la conquête chronique de l'espace de haut en bas (position debout) que traduit le temps d'une journée ou l'horloge pénible de l'âge.

Tandis que l'espace est un espace latéral dans l'homme (l'articulation sacro-iliaque ouvre latéralement le bassin dans la course de haie par exemple).

On m'aurait mal compris, si, partant du sommeil pour aboutir à l'espace, on n'aurait pas saisi que le sommeil exige l'immobilité (dans son ensemble) et que voilà le lieu du repos du moment de l'éveil, cette quête obligatoire de l'espace, antipode donc du sommeil. Et voilà soupçonnée l'origine des lumbagos des gens voyageant au travers des fuseaux horaires, accompagnés de problèmes d'oreille et d'équilibre cette faille dans la conquête chronique de l'espace.

Ces malades, mal compris par la science  
présentent de petites enflures très douloureuses qui  
font saillie à la région rénale comme de petits pinçons.  
Il faut alors travailler en massant dessous et dessus

====> la malléole externe postérieure

8 - Douleurs. Enflure de la région lombaire comme  
d'un oedème.

====> Massage zone fibulaire inférieure, pied latéral

Et nous revoilà dans une liaison au temps opposé  
au sommeil et qui conquiert l'espace : l'éveil.

Les 2 systèmes invariablement se réajusteront pour  
trouver l'éveil et pour recomposer l'évolution de l'éveil  
et du sommeil, de l'espace et du temps comme disait  
EINSTEIN. Une formule... Mais une formule du temps  
immobile : le sommeil est l'espace immobilisé.

9 - Les douleurs empêchent la flexion avant arrière  
du malade avec l'impression de perdre l'équilibre.

Il ne fallait pas soulever un poids trop lourd.

====> Massage zone poplitée

10 - Douleurs toujours accompagnées de transpiration.  
Lorsque celle-ci cesse, le malade réclame à boire. Après  
avoir bu, il a envie de courir.

====> Masser puissamment les lombaires

11 - Douleurs s'irradient vers la poitrine.  
Dans les cas graves, le malade a une impression  
de cassure à la région rénale, vue floue, langue raide,  
élocution alors difficile.

====> Massage dessus et dessous malléole interne

**12 - Douleurs, Fièvre toujours.**

En cas de forte fièvre, le malade a des pensées ténébreuses, la région rénale est raide comme un morceau de bois. Parfois incontinence d'urine.

===> Massage tibial antérieur

**13 - Douleurs toujours pénibles et accompagnées souvent de frayeurs et de lamentations.**

===> Masser au-dessus de la malléole interne, et tibial postérieur, au mollet interne

Ces propositions revues et revisitées avec bonheur ont été réinterprétées par le masseur qui masse, votre serviteur. Je les emploie je retire l'origine.

Mais les contractures fixées deviennent d'autres obstinations, soit d'autres origines fixées.

Je n'oublie pas l'orthopédie, les mathématiques des résultantes. Je me sers pour la sollicitation des disques des techniques.

Et enfin comme tout le monde, je suis d'accord que seule la rééducation spécifique à chacun d'entre nous, vus nos différences de longueur ou largeur de segments, entame la voie de la guérison très éloignée du soin rapide.