

CHAPITRE

12

PUISSANT MASSAGE DES MUSCLES

SUR LA ZONE LOMBAIRE

OBSERVATIONS GENERALES

SUR LE DOS

Il y a deux dos. Le droit. Le Gauche.

En profondeur, 7 10 et souvent 12 centimètres et plus encore. Au niveau des lombaires, donc plutôt niveau rein

la clef de voûte des vertèbres lombaires le disque placé entre 2° et 3° lombaire. Bien interpréter la localisation de cette clef de voûte placée sur la colonne vertébrale, c.à.d. directement sur la projection du disque 2°-3° lombaire. Chauffer la peau à ce niveau est une véritable ponction sans effraction...

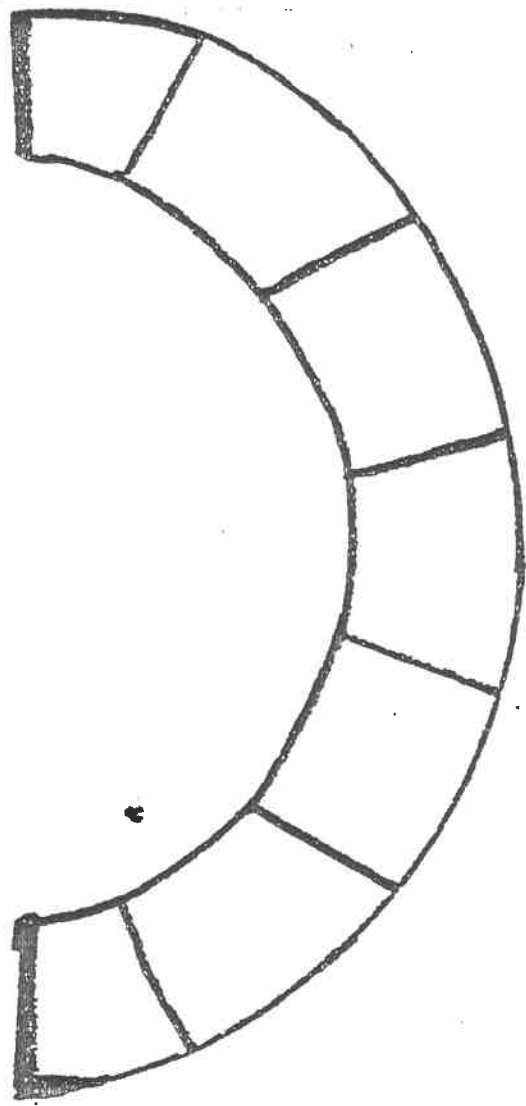
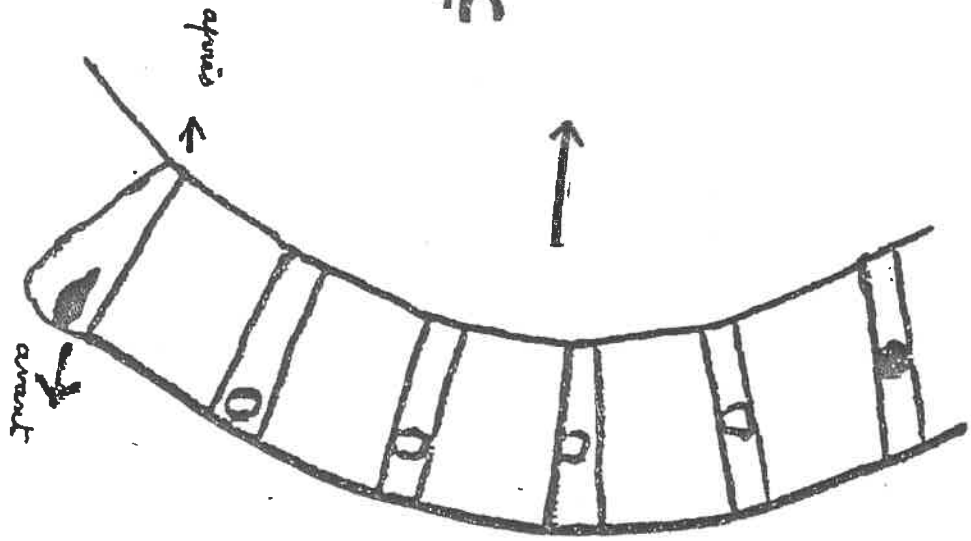
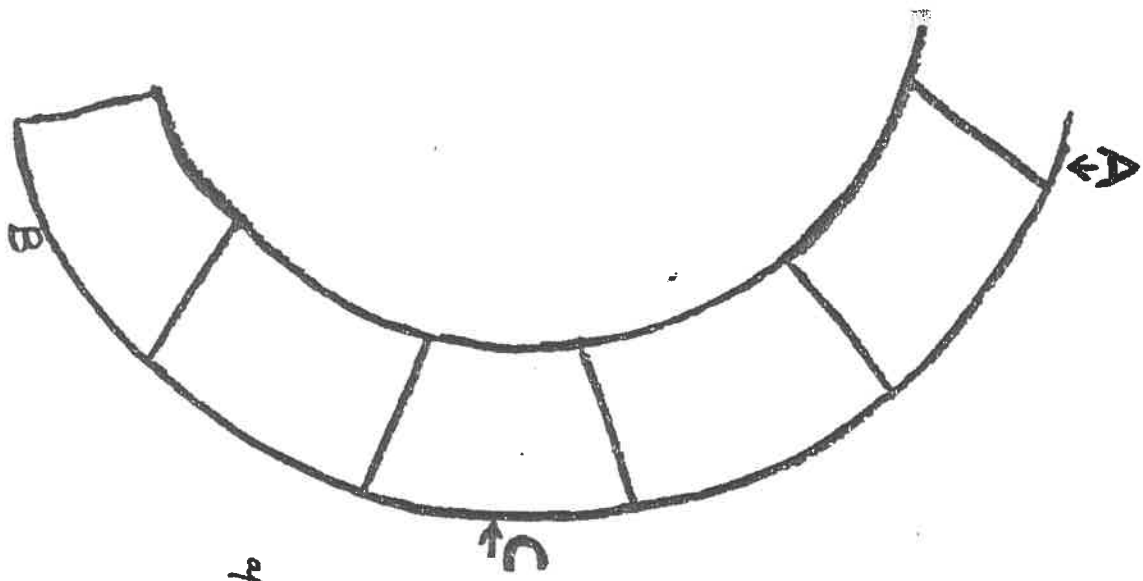
quelque enflure et surtout le nucleus en arrière et cette inversion de la voûte demande compensation en arrière du disque 5 lombaire dont le nucleus se projette trop souvent en avant...

suffisamment chauffé pour attirer le sang ou l'inflammation quelque peu en surface, il faut

drainer à la surface cette virtuelle inflammation dans laquelle on implique ou vise le disque 5ème lombaire.

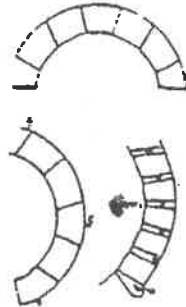
le dos des deux côtés cette tache à tout

interfère alors dans un ordre général afin que l'aberration physique du malade soit atténuée ou mieux encore bénéficié



POURQUOI

SUR CE LIEU



1°/ Voici la voûte d'un pont, la clef de voûte en assume tout le maintien.

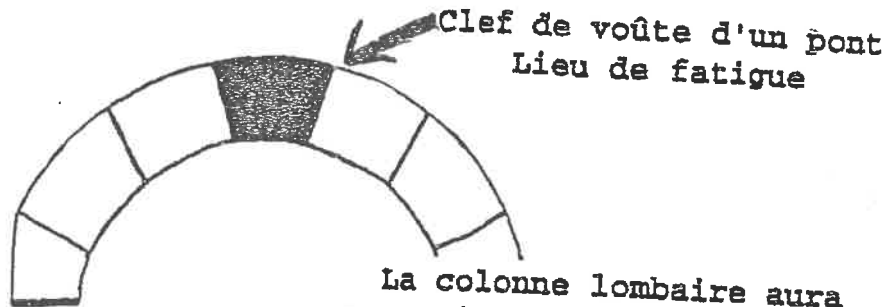
2°/ Voici une branche cassante. Si vous appuyez en A, bien que vous aurez une forte pression en B, c'est en C que la branche se rompra.

3°/ Voyez la voûte lombaire. C'est en C

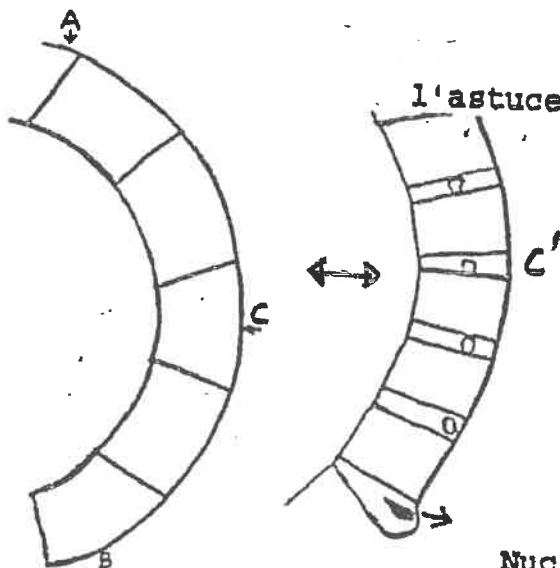
Pour rappeler un peu en arrière les disques, réajuster les nucléus entre eux et, probablement faire réintégrer le nucléus du disque 5° lombaire. Il ne faudrait pas, en effet, aller sur le disque 5° lombaire déjà enflammé.

d'ailleurs pas en direct au
disque 2° - 3° lombaire.
lequel
projette ou reçoit l'algie.

TECHNIQUE



La colonne lombaire aura son point de fatigue en CC'. En cet endroit, se trouve

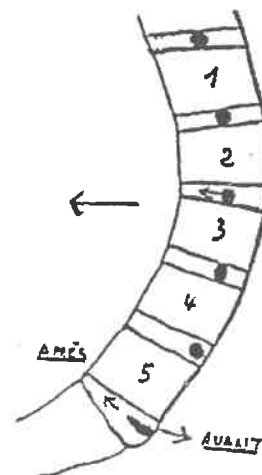


l'astuce du procédé indirect.

ASTUCE

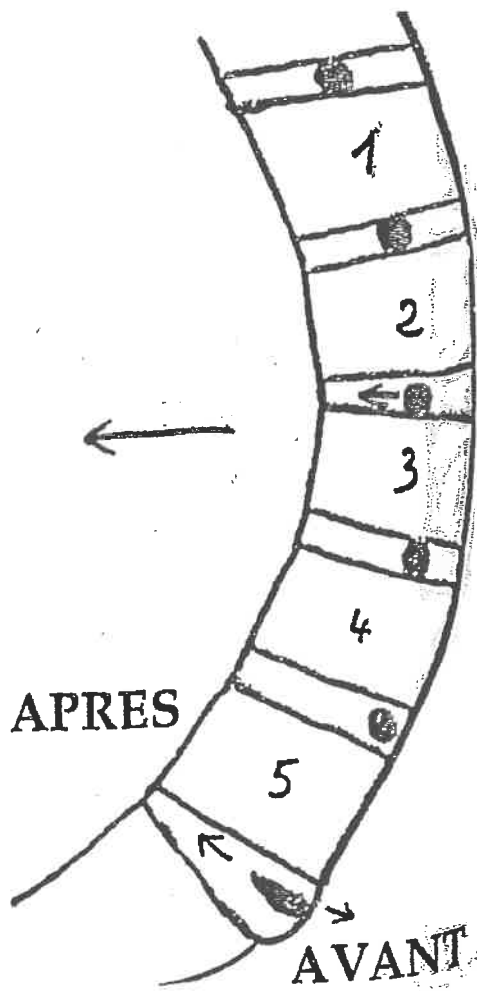
Nucléus du 5° disque lombaire lieu de souffrance

EXPLICATION



UNE
DES
INTER-
VENTIONS
DES
PLUS
ECLAIRÉES
POUR
SOULAGER
LE
DOS
LOMBAIRE
ET
SURTOUT
LA
FATIGUE

La branche d'arbre sollicitée de A à B se rompra au point de sa plus grande fatigue C



VOICI LE MASSAGE DU DOS



Voyez le dessin. Coussin entre les genoux sur le côté, les jambes repliées le plus possible, les genoux au même niveau assez exactement. Je me mets à quatre pattes au-dessus de lui. Je n'oublie pas que je vais masser le rein, du moins la zone de projection de l'organe Rein, et les gouttières des muscles spinaux, et donc ces muscles.

Ils font parfois 10 cm de profondeur.

J'appuierai à 70 Kg. si le malade en pèse

60. Ne pas s'écarter des gouttières, c'est-à-

dire rester très près de la colonne vertébrale, geste de trois quart difficile car puissant. Si on glissait sur les côtes flottantes, on pourrait casser.

Donc très près, à deux ou trois centimètres de la colonne vertébrale. 70 kg, c'est le moins.

Quand vous racontez cela, les gens se regardent entre eux. Personne ne sait donc masser ? Plutôt ne consent à le faire, sous des prétextes d'intellectualisme. C'est ce prétexte qui obscurcit le massage. Surtout pas "appuyer", surtout pas fort, pas de violence car la puissance serait la violence. Ainsi on tue le massage dans certaines de ses exactitudes. En effet, si vous réfléchissez à cette partie engagée de votre travail, sachez qu'elle est gratifiante. Bien placé en position presque foetale, vous-même, vous pratiquez la quadrupédie correctrice, Vous faites une posture active, et corrigez ainsi TOUTE VOTRE COLONNE.

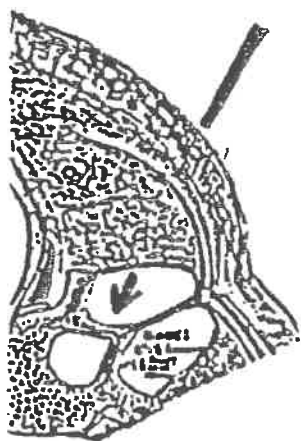
Le fond des gouttières spinales avec son épaisseur n'est accessible qu'au travers d'un effort identique à sa puissance, c'est-à-dire le poids du malade.

La loge rénale sera massée en travers, car le rein contrairement à tout ce qui est dit, est assez accessible.

**Le massage du dos (il y a
2 dos : droite et gauche)
s'effectue couché sur le
côté jambes pliées, tendant
à rejoindre la position
foetale. Un coussin entre
les genoux.**

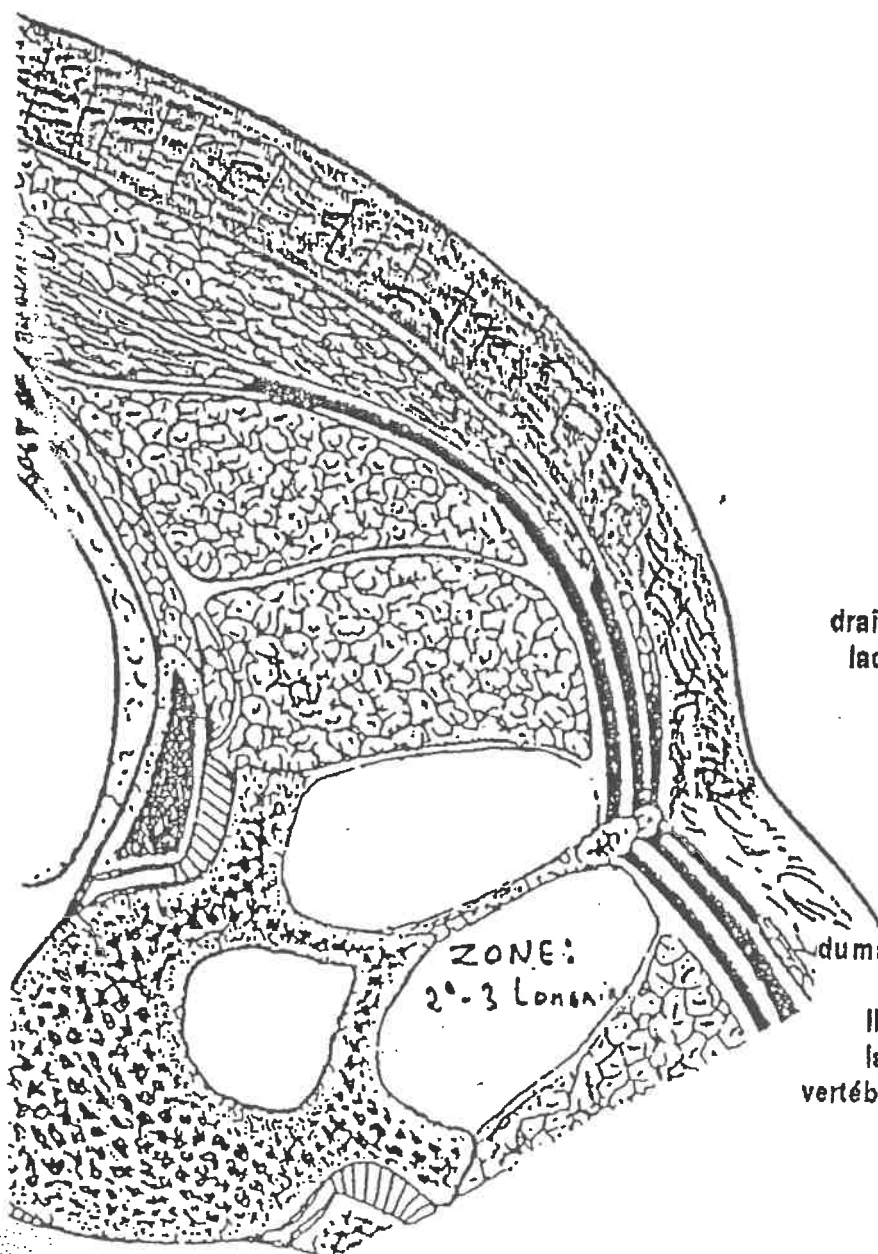
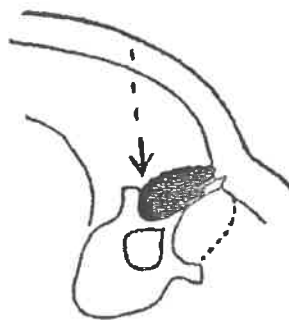


**MASSAGE
A TRÈS GRANDE
PUISSANCE
EN REMONTANT LE
LONG, PRÈS DE
LA COLONNE
VERTÉBRALE**



A CET ENDROIT LES MUSCLES SONT
EPAIS DE 8 à 12 cm POUR UN HOMME
DE 70 Kgs.

CET ENDROIT DU DOS N'EST
PENETRABLE
QU'AVEC DES PRESSIONS DE 80 Kgs
AU-DELA DE SA PUISSANCE.

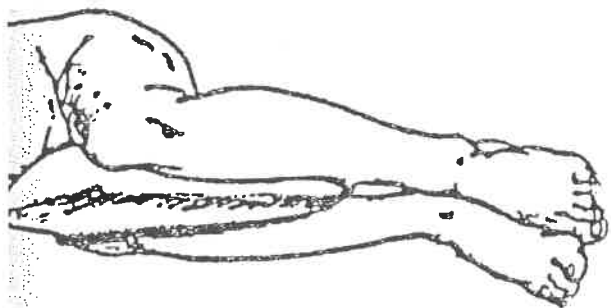


drainer à la surface cette stagnation dans
laquelle on reconnaît l'inertie mentale,
la sidération.

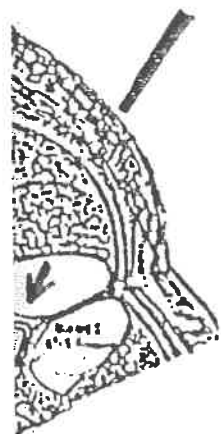
et que l'aberration physique
du malade soit atténuée

Il faut donc masser profondément
la zone du rein près des gouttières
vertébrales.

Le massage du dos (il y a
2 dos : droite et gauche)
s'effectue couché sur le
côté jambes pliées, tendant
à rejoindre la position
foetale. Un coussin entre
les genoux.



**MASSAGE
A TRES GRANDE
PUISSANCE
EN REMONTANT LE
LONG PRES DE
LA COLONNE
VERTÉBRALE**

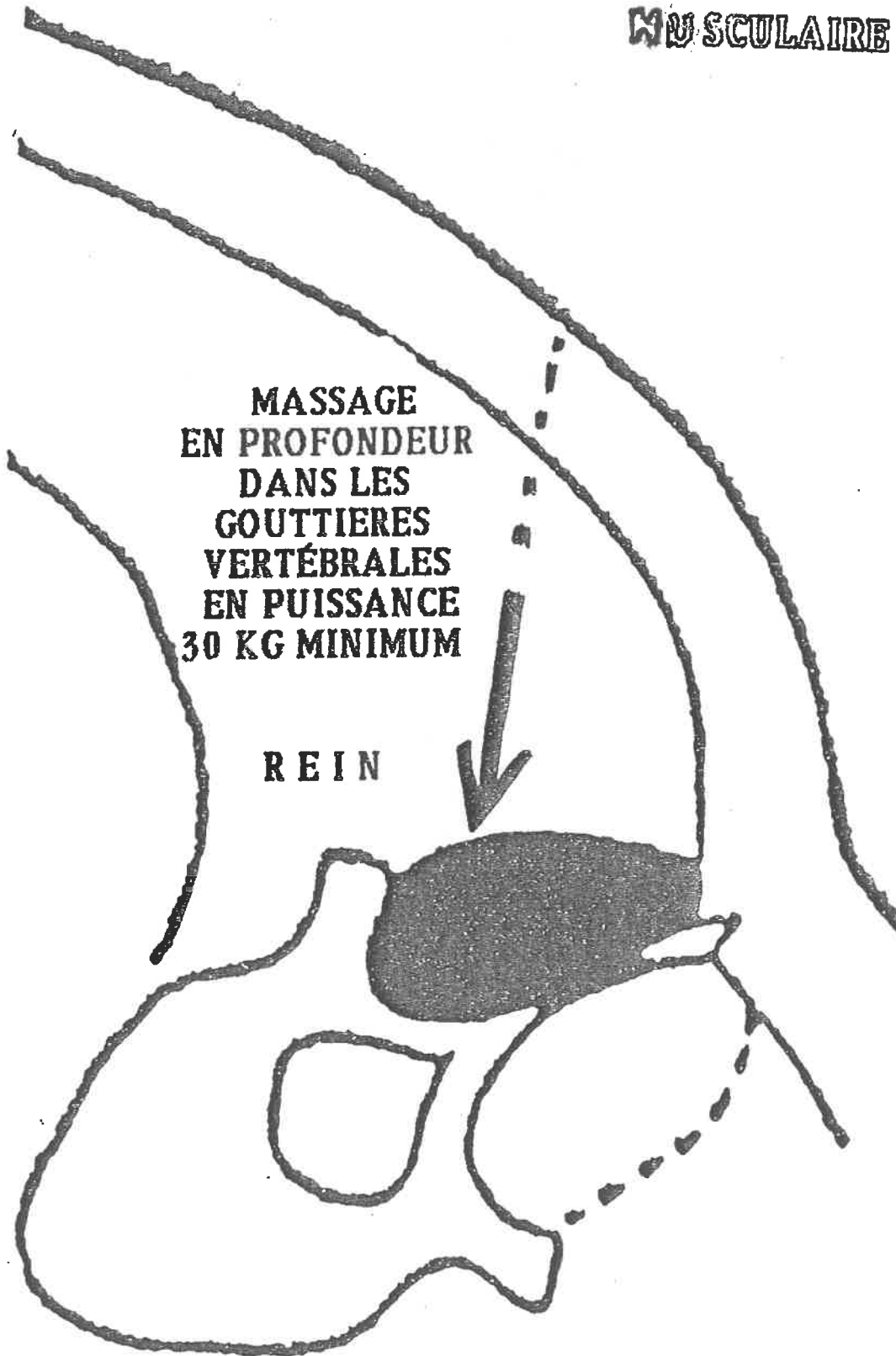


SURFACE

MUSCULAIRE

**MASSAGE
EN PROFONDEUR
DANS LES
GOUTTIERES
VERTÉBRALES
EN PUISSANCE
30 KG MINIMUM**

REIN



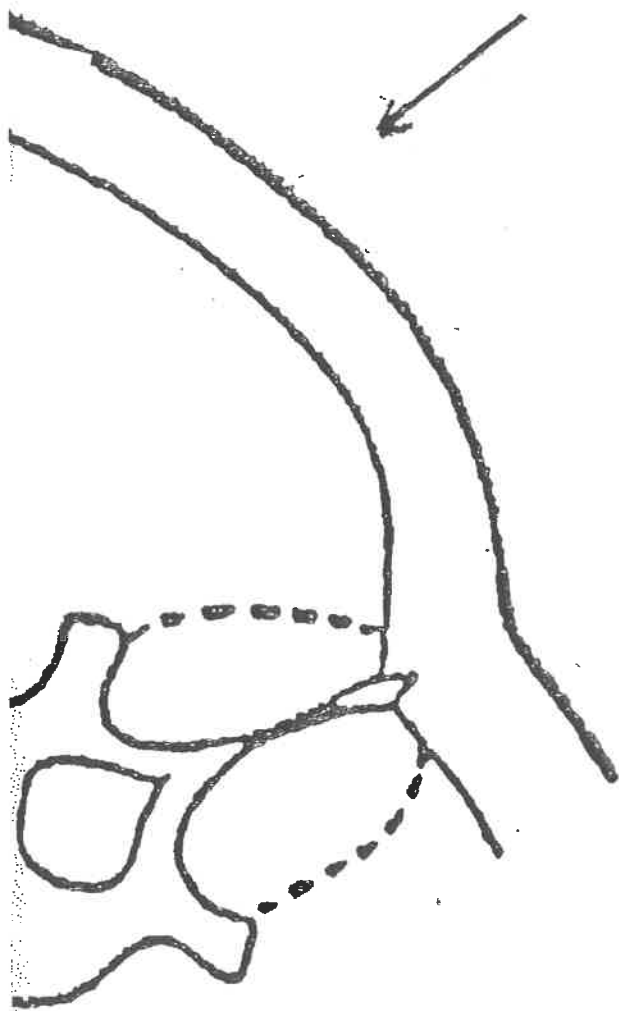
STIMULATION

Dans la suggestion d'Alexander Lowen, psychiatre américain, les contractures musculaires sont des mémorisations de frustrations psychiques.

Le massage serait-il alors une technique de psychiatrie d'obéissance somatique mais à part entière ?
De ce que j'en sais, je n'ai pas les références officielles pour entériner le principe.

C'est ce que nous stimulons sur le dos par le massage de la zone rénale
Conforter le dos n'est pas seulement soigner.
En ce qui concerne l'usage, la pratique, il faut noter la discrétion des médecins. Il est vrai que le massage n'est pas leur travail.

On ne guérit pas le dos d'une personne fatiguée : on enlève d'abord la fatigue physique ou mentale.



nous attirons
en arrière le nucléus du
disque clef de la voûte
lombaire, soit le disque
L 2 L 3

Niveau L 2 - L 3
clef de voûte des
vertèbres lombaires

entre L 2 et L 3

Au moment
probable où le nucléus se
dégage se produit une
euphorie. Serait-ce également
le lien de la clef du spasme
bien connu que présente en
sa symptomatologie
le fameux lumbago ?

PLAN DE MASSAGE DU DOS

Faire les choses au moment où il le faut.
COMMENTAIRES A RELIRE APRES
UN PEU D'EXPERIENCE

- Jadis, Je remuais trop le
malade. Désormais, j'effectue tout ce qu'il faut pratiquer sur la
partie antérieure du corps, avant que de le changer de position.
Je n'oublie jamais, en effet, qu'au bout du compte, le malade
décide de se laisser aller à recevoir ou non le massage. Il sera
d'autant plus enclin à une écoute docile du corps, si on lui laisse
le maximum de chance de se relaxer.

Les procédés ont néanmoins inhibé assez parfaitement les
muscles qui seront devenus passifs sous la posture qui les
élongue (relativement), alors qu'ils étaient contractés donc
virtuellement restreints dans leur longueur.

PLAN DE MASSAGE DU DOS

Faire les choses au moment où il le faut.

COMMENTAIRES A RELIRE APRES UN PEU D'EXPERIENCE

Comprenons bien. Tout le massage a concouru a la liquéfaction des marquages et fixation des contractures.

Maintenant, nous proposons la posture qui va solliciter la clef de voûte du dos, le disque 2° - 3° Lombar et au milieu de ce disque, le nucléus pulposus, cette petite bulle d'air et d'eau qui sert de roulement à bille dans les mouvements de latéralité.

Comme je l'ai expliqué dans les pages précédentes, le réflexe de défense installé ne dépend pas que de segments locaux, mais répercute en un réflexe général autour d'une nef, dont la clef de voûte est le nucléus.

bien que l'on soit persuadé que le sujet bien massé est calmé, il n'est pas sur que les entités musculaires qui échappaient à la commande, donc au cerveau, (on peut dire qu'une contracture est une crampe au temps plus allongé) soient dominées même si le sujet consent à relaxer son corps. Il ne relâche que ce qu'il peut en percevoir.

Les contractures musculaires pour certains psychiatres seraient des mémorisations de frustrations psychiques. Sans prendre parti, on est alors étonné que

DU DOS, la pratique

déclenche,
libération

locale d'abord, puis générale, une
D'où l'ordre et ce plan de massage nécessaire.

