

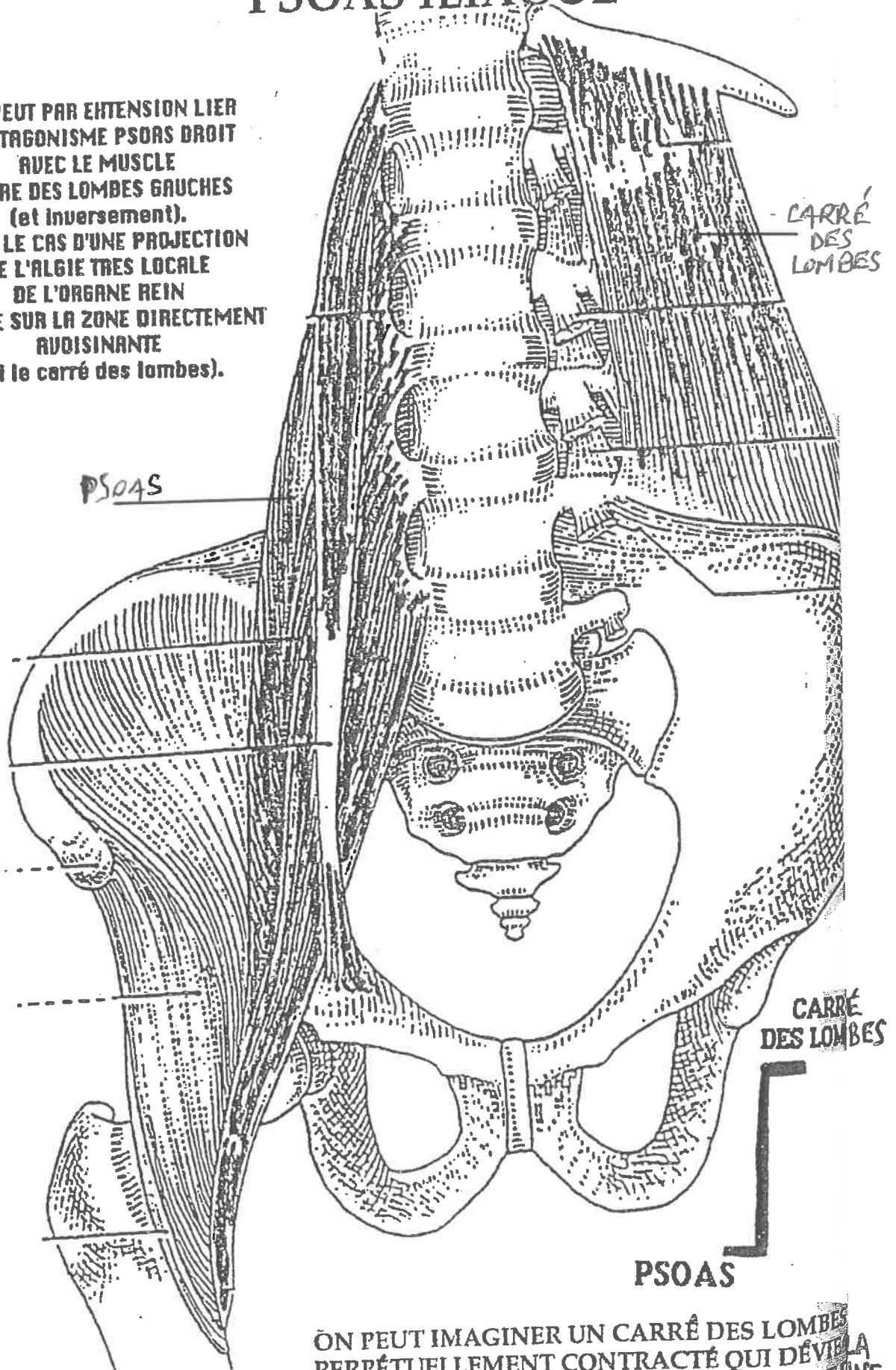
CHAPITRE

16

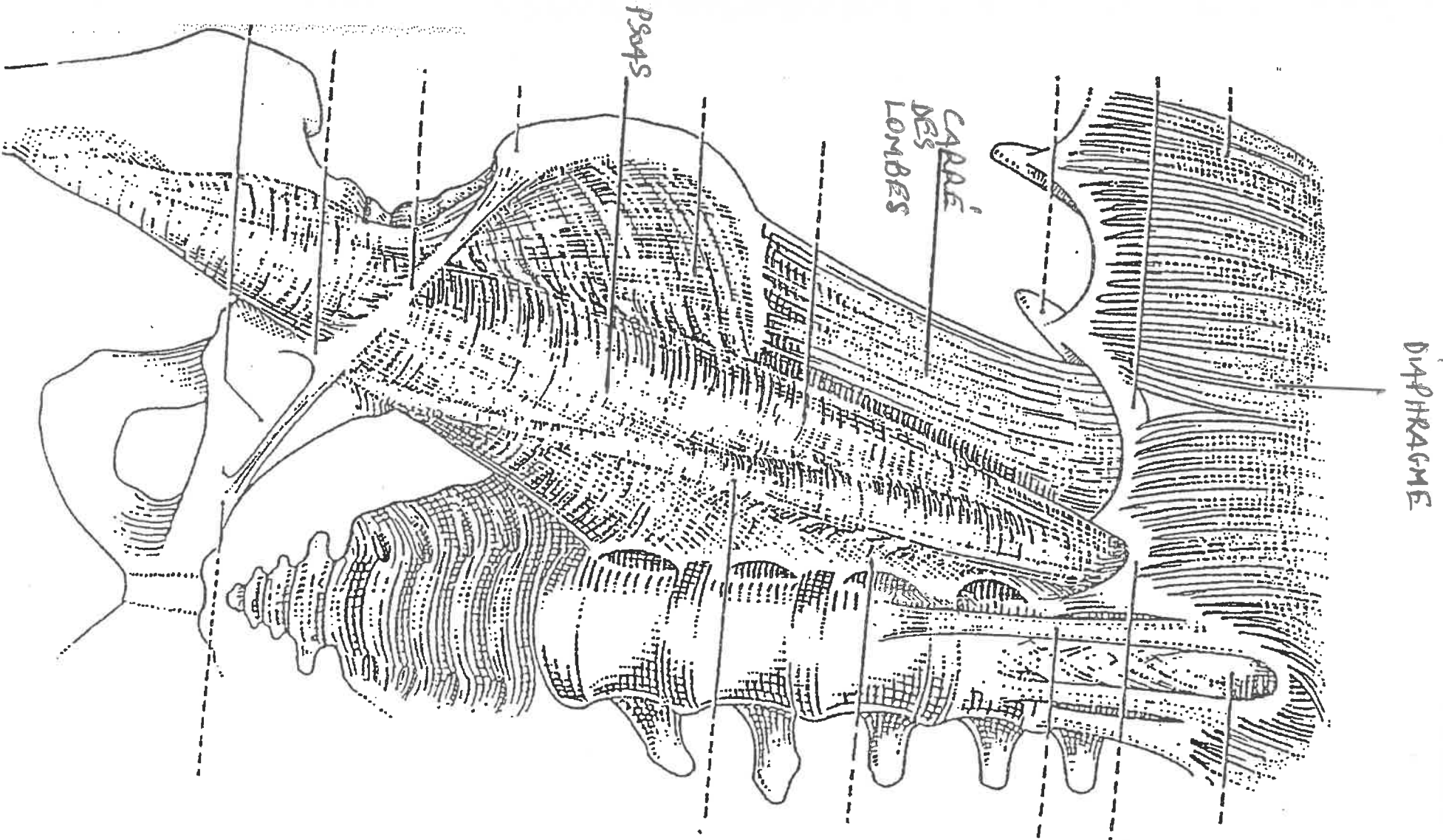
ETAYEMENT
D'UNE
PROPOSITION
DE
CONTENTION-REEDUCATION
DE LA
SACRO-ILIAQUE

PSOAS ILIAQUE

ON PEUT PAR EXTENSION LIER
L'ANTAGONISME PSOAS DROIT
AVEC LE MUSCLE
CARRÉ DES LOMBES GAUCHES
(et inversement).
DANS LE CAS D'UNE PROJECTION
DE L'ALGIE TRÈS LOCALE
DE L'ORGANE REIN
GAUCHE SUR LA ZONE DIRECTEMENT
AVOISINANTE
(Ici le carré des lombes).



ON PEUT IMAGINER UN CARRÉ DES LOMBES
PERPÉTUELLEMENT CONTRACTÉ QUI DÉVIE LA
COLONNE CÔTÉ OPPOSÉ, SANS QU'IL Y AIT UNE
TRACÉ RADIOLOGIQUE ET RIEN À DROITE



DIAPHRAGME - PSOAS

Voici sans plus de commentaire

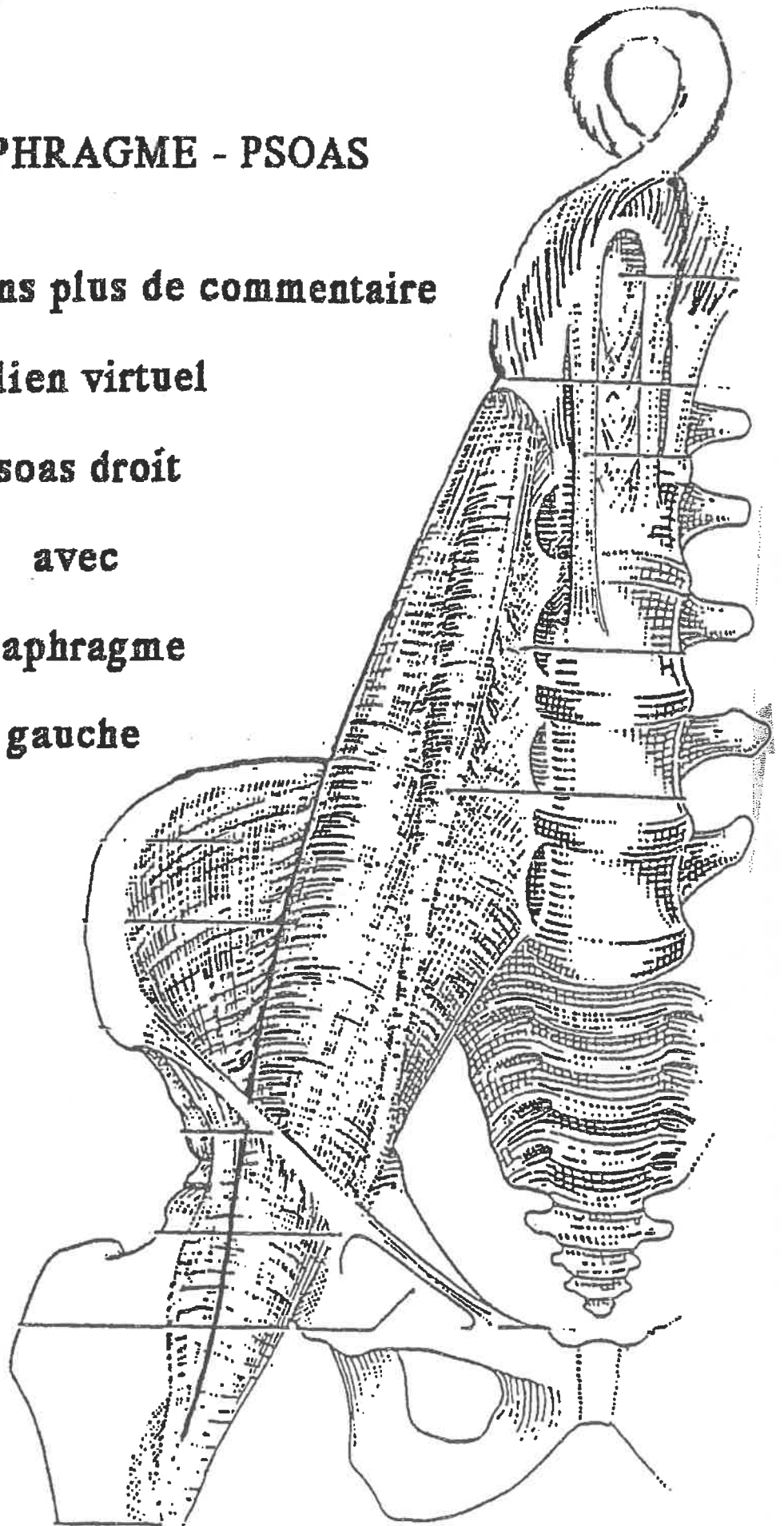
le lien virtuel

psos droit

avec

diaphragme

gauche



DIAPHRAGME : DESCRIPTION

CE PARAPLUIE NE S'APPUIE PAS SUR LES VERTÈBRES.
AU CONTRAIRE, DANS L'EFFORT PUISSANT DES CÔTES DANS LE
SPRINT (et déjà dans le footing) LE DIAPHRAGME SOLLICITE
LES VERTÈBRES (*LOMBAIRES*) PAR EN HAUT; C'EST UN
MOMENT À IMAGINER DANS LE MOUVEMENT QUAND, DANS LA
COURSE VIVE, L'HOMME CAPTE L'ESPACE AVEC SES BRAS QU'IL
MOULINE ALTERNATIVEMENT (sans ambler) AVEC SES JAMBES

