

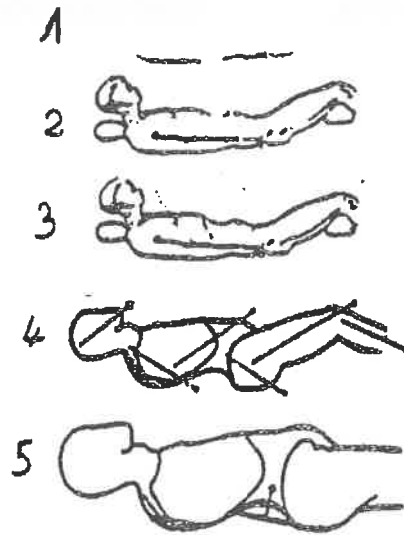
# **C H A P I T R E**

## **8**

### **INCIDENCES DES DEVIATIONS VERTEBRALES SUR LA SILHOUETTE**

**REPERES....**





DESSIN N°1

Il est impossible de lever la tête sans contracter le muscle GRAND DROIT (de l'abdomen). Ce qui PROUVE que ce muscle est un muscle du cou.

**THEOREME :** Toute personne opérée du ventre (grandes cicatrices) souffre un jour du dos.

**RECIPROQUE :** C'est le ventre qui tient le dos.

**CONCLUSION :** La tonicité de ce muscle retient TOUTE LA COLONNE VERTEBRALE

DESSIN N°2

Idem

DESSIN N° 3

Il faut relever les genoux du patient afin que la colonne lombaire soit à plat. Ce simple geste montre l'interférence de la cuisse avec les lombaires.

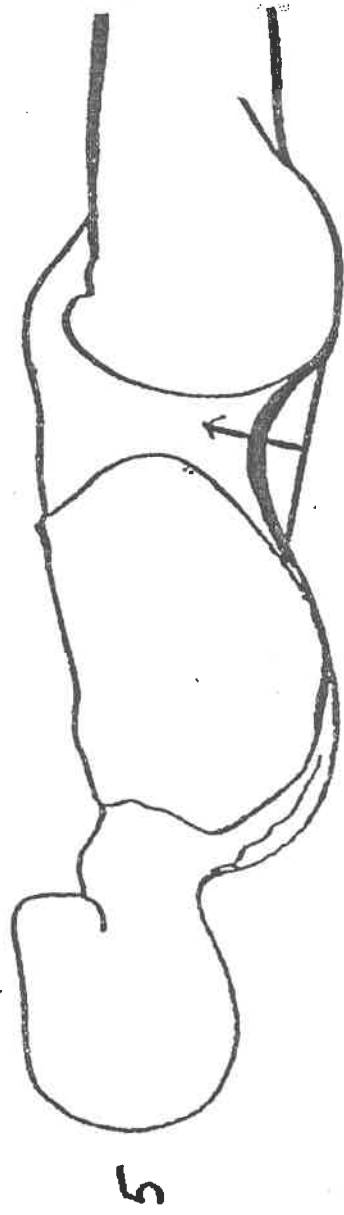
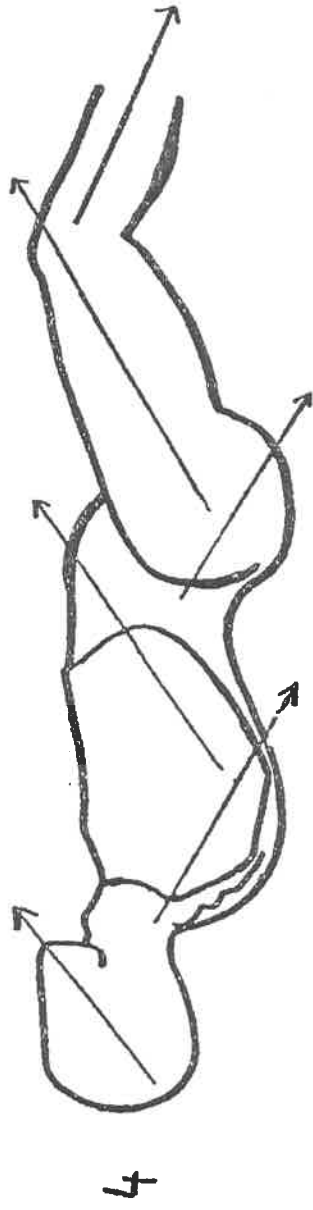
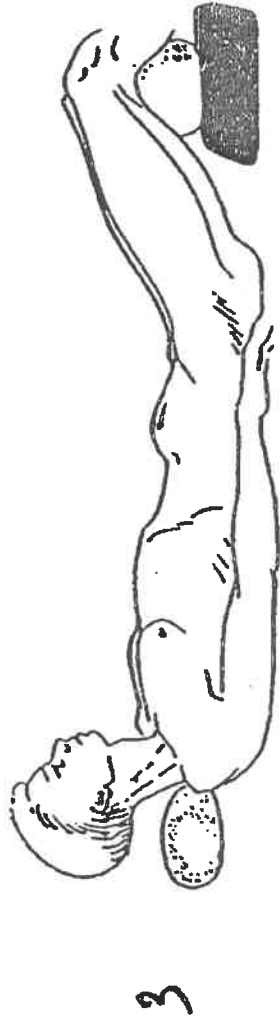
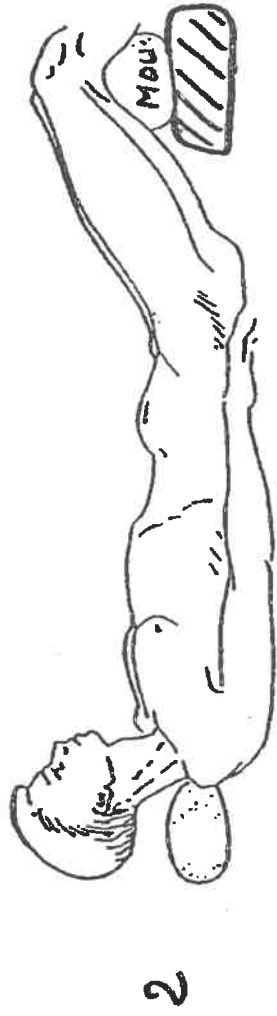
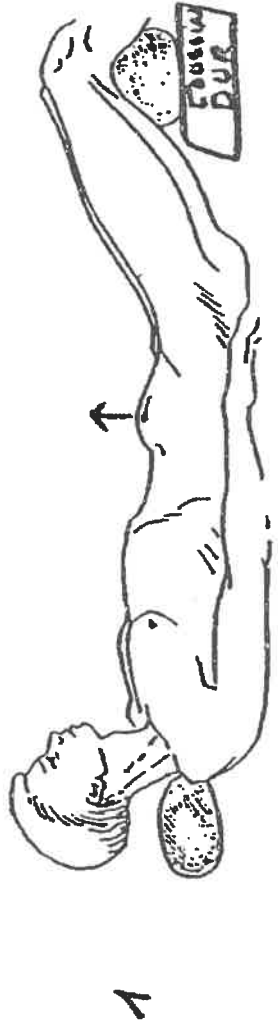
Un coussin dur, puis un coussin mou pour ne pas écraser le mollet. Le masseur est à genoux sur la table au-dessus des cuisses du patient. Ceci se démontre parfaitement si on le pratique.

DESSIN N° 4

L'évidence de la nécessité des coussins dans ce cas ne dispense pas de les mettre même aux personnes qui ne souffrent pas des lombaires.

DESSIN N° 5

Celui-ci a évasé son bassin, il faut lui mettre des coussins également, mais l'empêcher, de plus, qu'il tourne ses pieds vers l'extérieur.

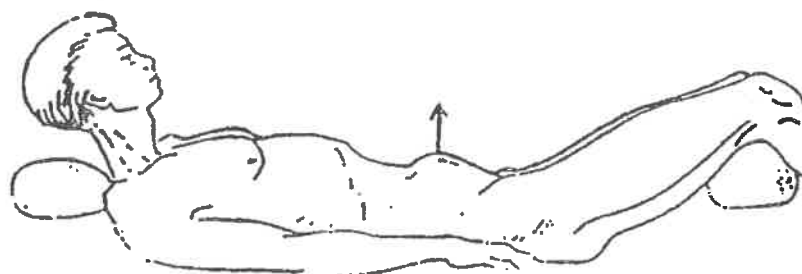
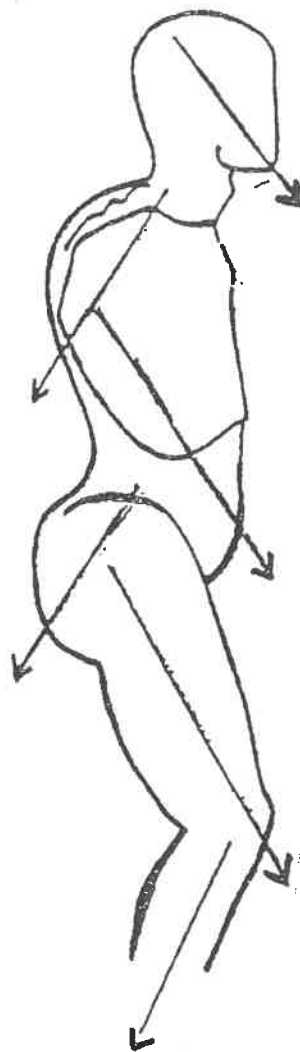


## COLONNE

Quand la colonne reflète ces situations statistiquement, elle évolue en cambrure exagérée sur la partie lombaire, en arrondissement du dos dorsal, avec enroulement des épaules, le cou rentre dans les épaules, les avant-bras dévient vers l'extérieur, les genoux plient à l'intérieur, les chevilles lâchent à l'extérieur et la voûte plantaire s'affaisse. Dès lors, si on n'a pas donné à la fatigue son sens idéogramme, on peut commencer à traiter les lombaires seules, ou tout autre segment.

On n'aurait alors pas compris la fatigue dans son entité. Et l'on n'a sans doute pas compris qu'il faut traiter l'origine autant que la résultante et la totalité puis le détail. De toutes façons ON NE TRAITE PAS LA SCIATIQUE de quelqu'un de fatigué. On soigne d'abord sa fatigue immédiate. tout se désunit dans le dos sous le fait de l'accablement

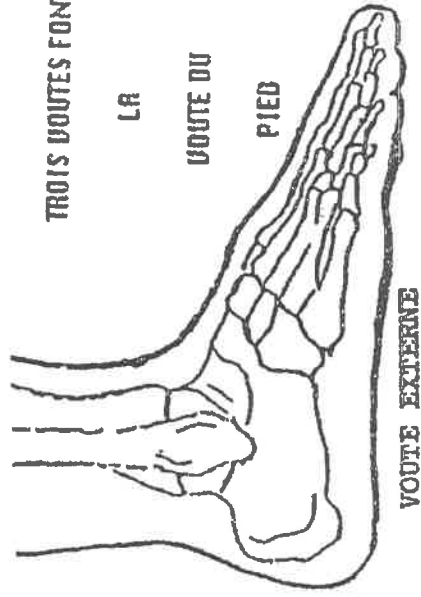
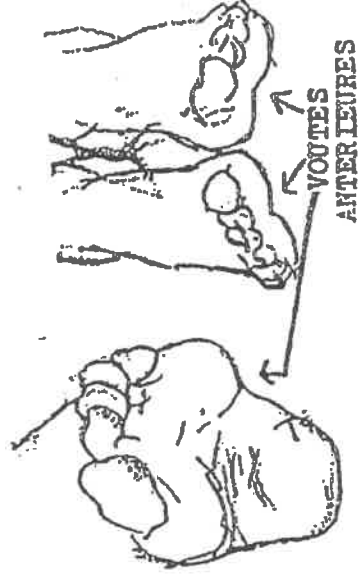
On n'accorde pas assez d'attention à des professionnels doctes en une médecine à part entière où les masseurs ne peuvent être des médecins. si bien que personne n'y croit plus



Notez dans ces compensations, le parallélisme des déviations, et une sorte de perpendicularité entre leurs oppositions.

La position idéale de repos présente l'étrangeté d'être à peu près la même qu'impose la vieillesse, si on dresse l'image. D'où la nécessité de placer - sous les genoux - des coussins de compensation pour le repos, (qui n'est pas le sommeil) à des âges ou affections marquées.

ATTITUDE  
ORTHOPÉDIQUE  
DE DÉFENSE  
DES MUSCLES  
CONTRACTURÉS



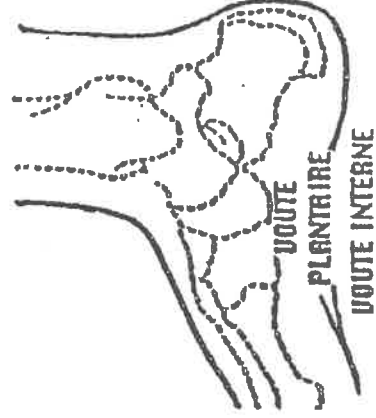
TROIS VOUTES FONT

LA

VOUTE DU

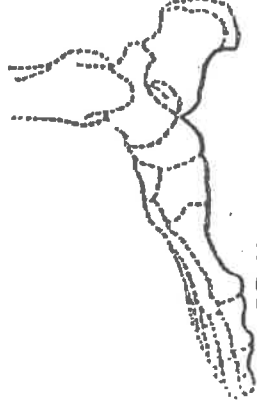
PIED

VOUTE EXTERNE



35 KGS

35 KGS



25 KGS

45 KGS

L'HOMME

DE 70 KGS

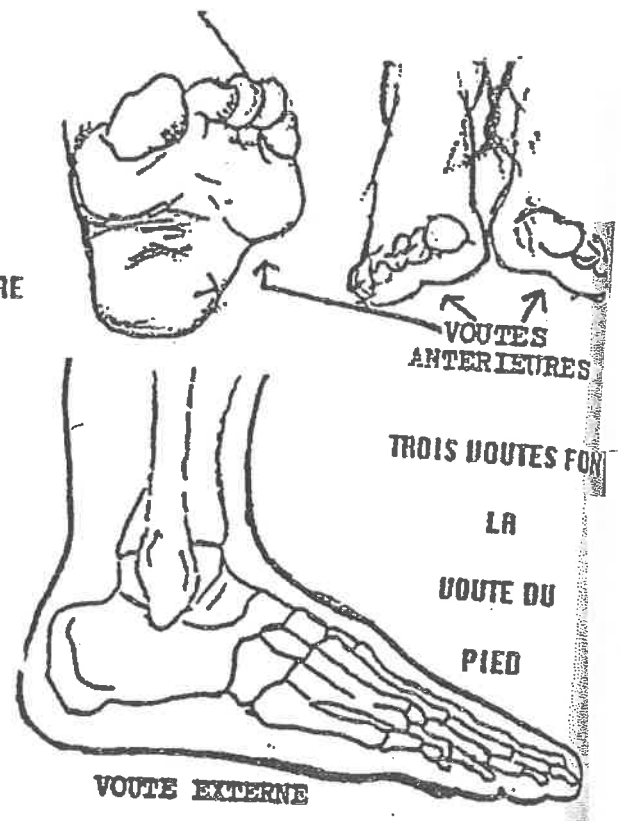
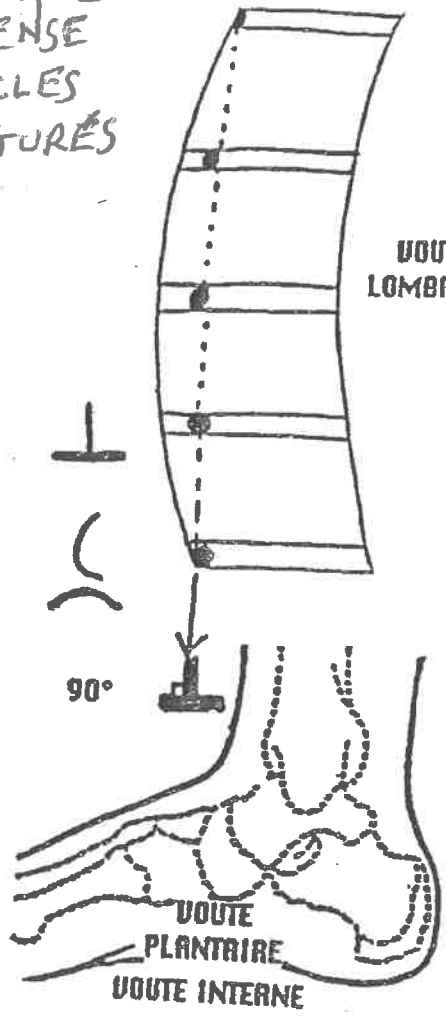
NOTEZ QUE LE POIDS DU CORPS  
EST INEGALEMENT REPARTI SUR  
L'ARIE DU PIED:

Nous allons retrouver ce rappel dans l'attitude de prudence ou de défense de certains genoux. On serait porté à croire que cette marche sur la partie antérieure du pied ne référerait pas d'une grande puissance dans le mouvement.

Or, le galop s'effectue sur la pointe du pied...

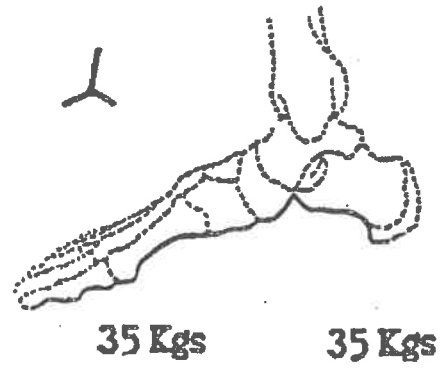
# PERPENDICULARITE ENTRE VOUTES

ATTITUDE  
ORTHOPÉDIQUE  
DE DÉFENSE  
DES MUSCLES  
CONTRACTURÉS



40 Kgs 25 Kgs  
NOTEZ QUE LE POIDS DU CORPS  
EST INEGALEMENT REPARTI SUR  
L'ARCE DU PIED;

AVEC L'AGE...  
CES COURBES DE  
COMPENSATION S'OPPOSANT  
2 A 2 PARALLELEMENT.  
ON PEUT PREVOIR LA  
RESULTANTE PORTANT SUR  
L'AVANT PIED.  
SERAIT-CE RETROGRADER VERS  
LE SENS D'ADAPTATION



UNE GRANDE MAJORITE DES SOUFFRANTS DU DOS NE COURENT PLUS...  
LE SPRINT ?  
TOUTE COURSE CORRIGE LATERALEMENT LES HAUBANS MUSCULAIRES  
DIFFEREMMENT TENDUS SUR LA COLONNE, L'UN CONTRE L'AUTRE.

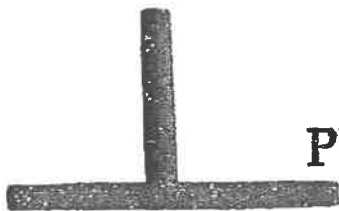
LA VOUTE LOMBAIRE EST EN RECHERCHE DE PERPENDICULARITE  
AVEC LA VOUTE PLANTAIRE. LES ARTHRODESES ( greffes ) ONT  
SURTOUT PROUVE QU'ILIBRE FALLAIT PAS FIXER CE MOMENT.



**VOUTE LOMBAIRE**



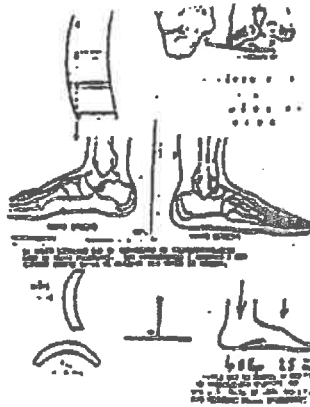
**VOUTE  
PLANTAIRE**



**RECHERCHE  
DE  
PERPENDICULARITE**



# PERPENDICULARITE ENTRE VOUTE LOMBAIRE ET VOUTE PLANTAIRE



**Si la voûte plantaire est affaissée et le dos lombaire brisé : fixons le tout. Mais les dos greffés en même temps que les voûtes plantaires solidement arrimées pour les mieux tenir, n'ont pas donné toutes satisfactions.**

**Car chez les femmes, les règles, l'ovulation la gestation ou la période post-partum modifient et adaptent le rapport des 2 voûtes. Et chez tout le monde : le temps, la saison, l'heure et le psychisme, dont les émotions et les abattements agissent comme des poids.**

**Ainsi que l'âge ou l'excès de travail, ou toute maladie ou carence alimentaire, j'ai voulu dire fixation des principes alimentaires vitaux.**

**Donc il faudra tenir compte de la recherche permanente de perpendicularité entre :**

- les trois voûtes plantaires du pied, ET
- la colonne lombaire, laquelle comme nous le savons déjà, incite les autres courbures.

**En faveur d'une autre loi défiant l'orthopédie et parce que tous les étages de la colonne répercutent certes de bas en haut mais parfois de haut en bas. En effet, les bras sont appendus au cou comme 2 balances dont le cou est le fléau. Et j'ai vu de grandes souffrances des bras décaler le bas du dos avec un avenir promis au genou. Mais c'est beaucoup plus rare. On voit, en ce cas, le bassin s'évaser, et encore d'un seul côté, parfois.**

**C'est moins rare chez le boxeur dont le cou a été décalé par un crochet, soit une action traumatique latérale. En effet, si le boxeur - lors d'un coup - n'était pas surpris, il ne l'aurait pas reçu. On voit - en ce cas - s'établir une pathologie des bras, l'âge étant venu, sur laquelle beaucoup de traitements achoppent, étant donné que l'origine n'a pas été identifiée, et la remise en place non effectuée.**

POLYGONE DE  
SUSTENTATION  
ECARTE.  
PIED DONT  
L'EMPREINTE  
EST ENTIERE.

AU CONTRAIRE  
LE SPRINT  
(LE VRAI)  
EST EN  
GENERAL  
COURU SUR  
LA POINTE  
DU PIED

PARMI CEUX QUI  
SOUFFRENT DU DOS  
BEAUCOUP NE COURENT  
PLUS EN TOUS CAS NE  
*SPRINTENT PLUS*

BRAS  
DROIT

VOICI UNE  
HELICE.  
LE BASSIN  
EN A LA  
FORME

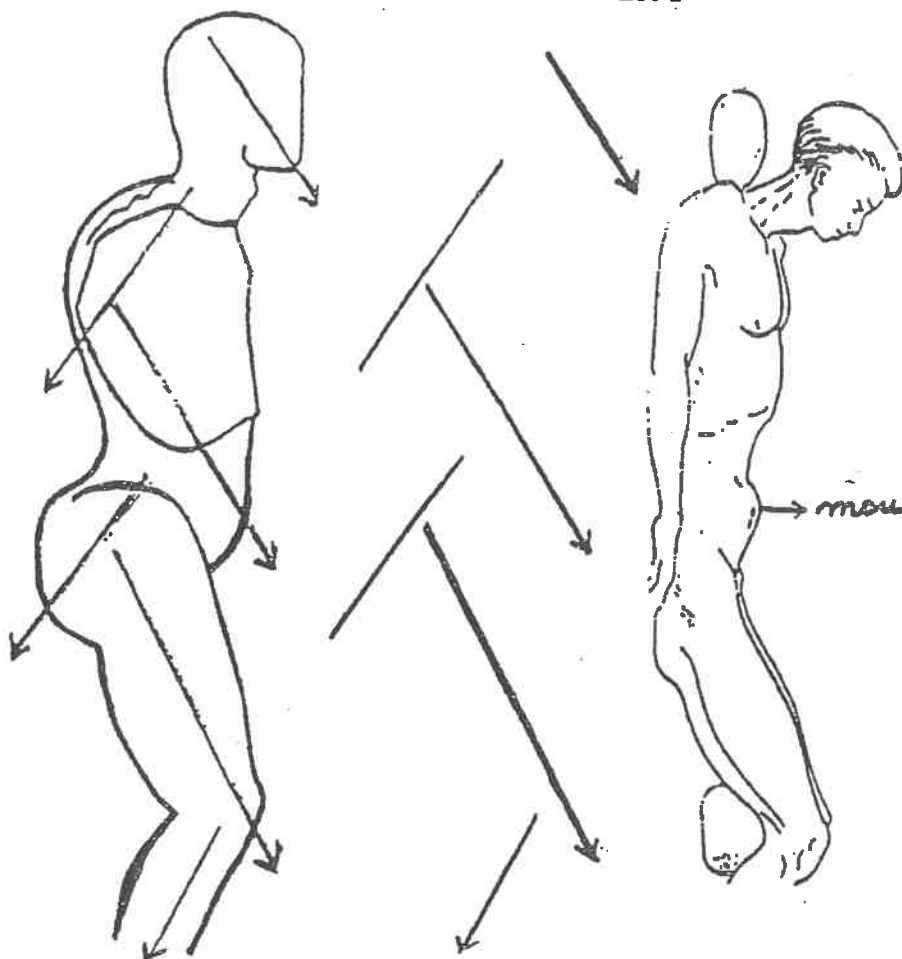
JAMBE  
DROITE

NOUS VERRONS  
PLUS LOIN QUE  
L'ALTERNANCE  
DES RAPPORTS  
GAUCHE/DROITE ET  
HAUT/BAS DE L'AXE  
ET DES NIVEAUX  
HAUT/DOS  
REBALANÇANT  
GENERALEMENT LES  
MUSCULAIRES  
ELEMENTS DE LA  
COLONNE

CETTE ATTITUDE  
REPRESENTANT  
L'APLOMB DU PIED

LE SPRINT

## L'ACCABLEMENT



Je rappelle souvent que le poids en surcharge, l'accablement mental, la fatigue (la mauvaise), la vieillesse, la déviation physique (qui peut être considérée comme une charge inégalement répartie et pénible), appartiennent au même idéogramme si *en peut* toutefois concevoir cinq mots dans un ensemble. L'idéogramme de cette adaptation pénible, de cette recherche peut-être vaine de l'adaptation, est proche de la situation mentale du looser (perdant) dont le combat est sans équivoque. Parmi ces loosers, l'obèse, le vieillard, le déséquilibré étourdi dans des vertiges physiques et mentaux, l'isolé affectif. Il y a de bonnes fatigues. Elles requièrent dans le repos des suppléances par des attitudes de compensation des segments qui sont bizarrement, si on compare ces dessins, identiques à l'attitude orthopédique de défense des muscles contracturés.

Notez dans ces compensations le parallélisme de ces déviations, et une sorte de perpendicularité entre leurs oppositions.

La position idéale de repos présente l'étrangeté d'être à peu près la même qu'impose la vieillesse si on dresse l'image. D'où la nécessité de placer -sous les genoux- des coussins de compensation pour le repos (qui n'est pas le sommeil) à des âges ou affections marquées.

## LES COURBURES DU DOS LE PSYCHISME



L'attraction de la terre influence les courbures du dos qui constituent en fait des amortisseurs.

L'âge se marque lui-même sur la colonne ainsi qu'une charge. On peut évoquer que la vieillesse est une dépression (sinon un naufrage). Il n'est pas difficile lorsqu'on réfléchit à ce processus de percevoir - et de voir- que l'accablement mental lui-même fait réagir le corps comme d'une charge. C'est même un aspect clinique de la dépression que l'attitude cyphotique.

Toute personne compétente en orthopédie n'ignore pas qu'une courbe du dos interfère avec les autres, et une attitude cyphotique est toujours compensée pathologiquement à d'autres niveaux.

Observez que les déformations des vieillards sont parallèles 2 à 2 et que ces fuites ou compensations sont les palliations idéales dans la position du repos couché le plus confortable.

Dans le repos,

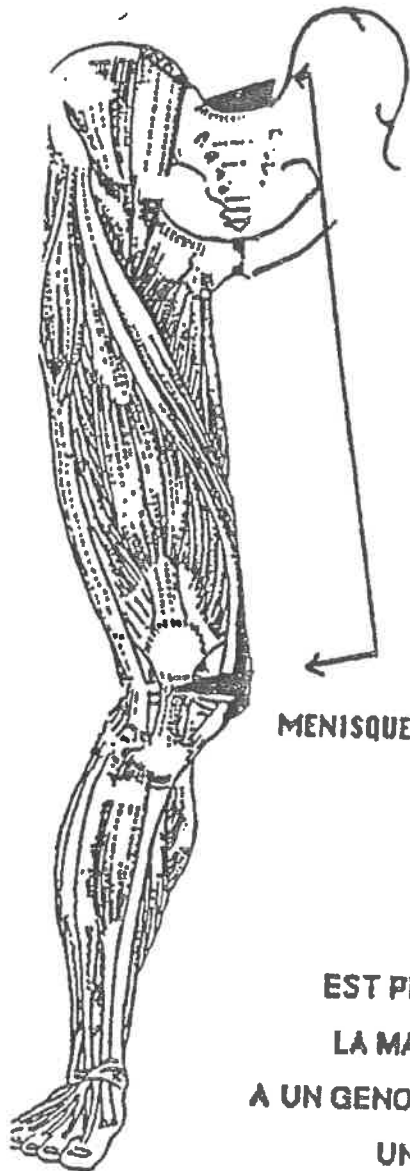
l'homme est en quête de la meilleure attitude physique  
Posé et décompensé de tous les antagonismes musculaires, sans plus de surveillance physique, si rien ne le distrait comme l'envie de sommeiller.

De même que l'attitude cyphotique marque une préoccupation psychologique, de même l'accablement physique en appelle au recours. C'est donc également un reflet de défense. On cède, on ploie, mais on s'organise. Les voûtes souffrent, on y met des arcs-boutants.

**MAIS LES GENOUX PLOIENT.**

L'homme en vieillissant se cultive, se met à l'écoute de lui-même et au-delà. Voyez les vieilles dames dans les églises pieusement courbées puisqu'il le faut.

DISQUE 5° LOMBAIRE

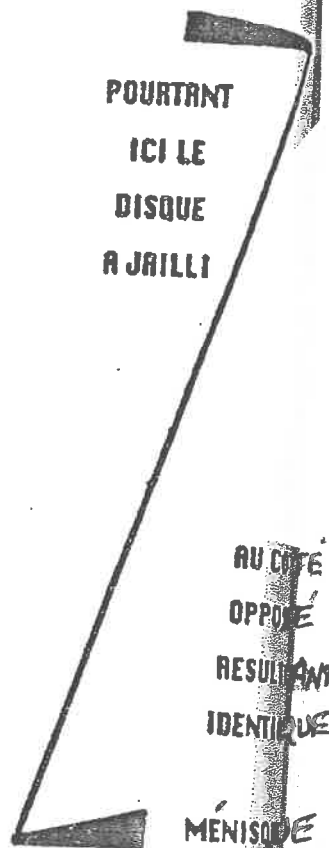


MENISQUE

DISQUE 5ème LOMBAIRE → MENISQUE

CE SERAIT  
TROP  
SIMPLE  
UN EFFORT  
D'ADAPTATION  
EST CONSTAMMENT  
FAIT AUTOUR DES  
SPIRALES DU  
BASSIN ET A CHACUN :  
FONCTION SOUPLESE  
LONGUEUR DES SEGMENTS.

DISQUE 5° LOMBAIRE



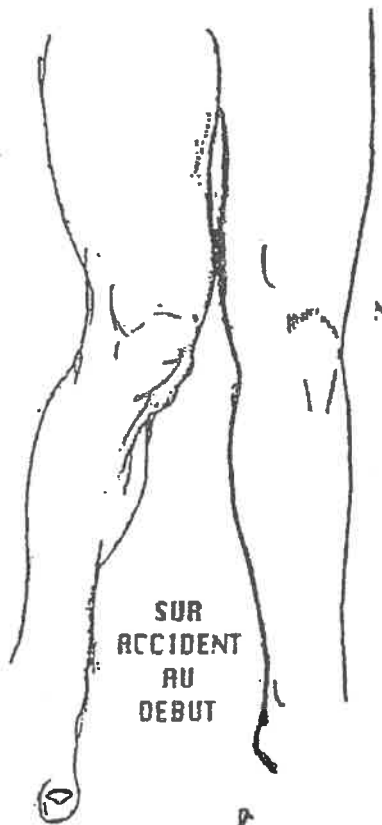
POURTRANT  
ICI LE  
DISQUE  
A JAILLI

AU CÔTÉ  
OPPOSÉ  
RESULTANTE  
IDENTIQUE  
MENISQUE

L'ORTHOPEDIE PLUTOT LA GRAYITE  
EST PROBABLEMENT RIQUEUR MATHEMATIQUE.  
LA MALADIE PARFOIS L'ADAPTATION DIFFERE.  
A UN GENOU MALADE UNE FEMME OUYRIRA SON BASSIN  
UN COTE PARFOIS DEUX (Sacro-Illaque)  
LES VERTEBRES LACHERONT PLUTOT  
SUR UN VENTRE DÉMUSCLÉ, OPÉRÉ OU UN AUTRE  
PROCESSUS DORSAL;

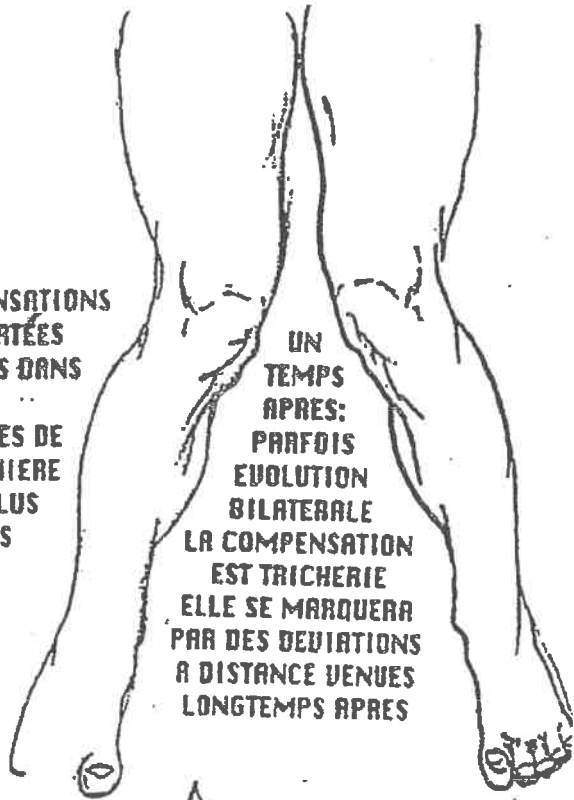
LES FEMMES ONT EN GENERAL UNE  
LAXITE ARTICULAIRE QUI LEUR PERMET DE  
PALLIER DANS LE TEMPS ET LES DEGATS.  
MAIS EN FINALITE, PUISQU'IL FAUDRA QUAND MEME UN JOUR  
DECLARER QUE LES GENOUX DEVIÉS DEPLACENT JUSQU'AUX  
DISQUES CERYCAUX, L'HOMME BRISERA PLUTOT SON COU  
POUR REGARDER HORIZONTALEMENT LA VIE.

DE MEME INTERDIT DE MARCHER JAMBES ECARTEES,  
IL ASSIMILE PLUTOT LA MALADIE.

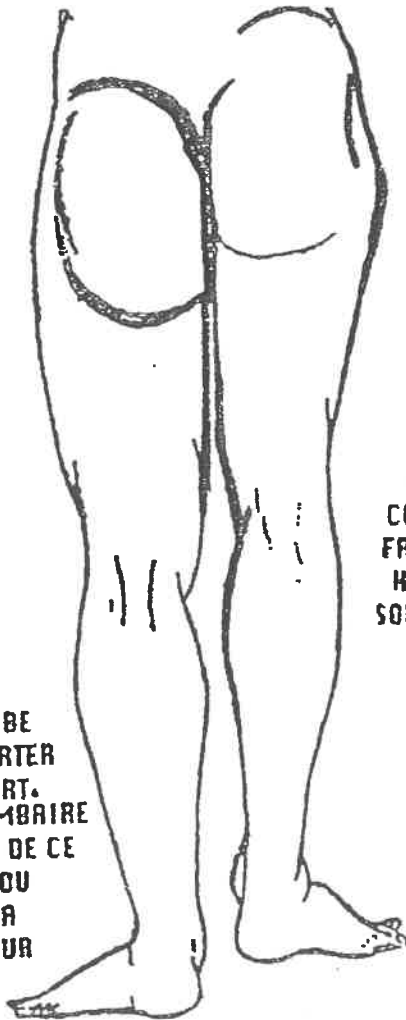


SUR  
ACCIDENT  
AU  
DEBUT

MANIERES DE COMPENSATIONS  
LES MIEUX SUPPORTÉES  
LES PLUS ALLONGÉES DANS  
LE TEMPS  
LES PLUS ÉLOIGNÉES DE  
L'AFFECTION PREMIÈRE  
DEVENANT LES PLUS  
DESTRUCTRICES



UN  
TEMPS  
APRES:  
PARFOIS  
ÉVOLUTION  
BILATÉRALE  
LA COMPENSATION  
EST TRICHERIE  
ELLE SE MARQUERA  
PAR DES DÉVIATIONS  
À DISTANCE VENUES  
LONGTEMPS APRES



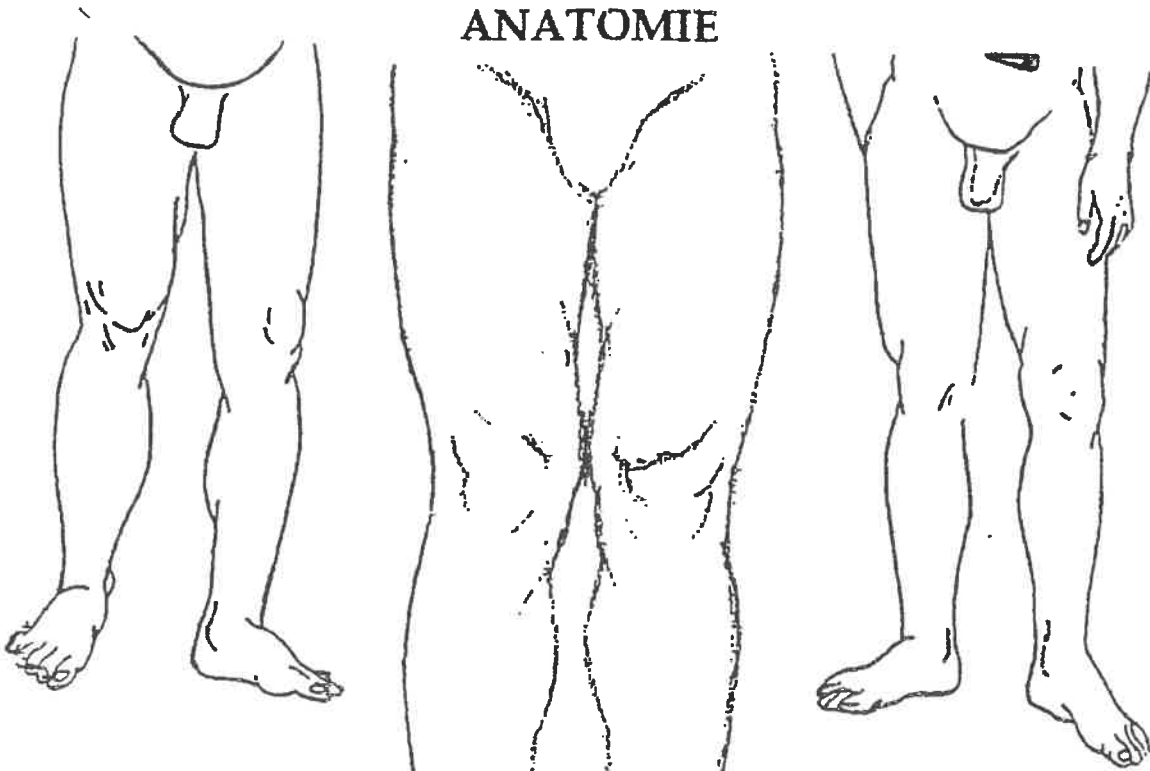
ICI LA JAMBE  
SAINE VA PORTER  
TOUT L'EFFORT.  
LE DISQUE LOMBAIRE  
SERÁ ÉCRASÉ DE CE  
CÔTÉ-CI OU  
JAILLIRA  
LA DOULEUR

AUTRE  
COMPEN-  
SATION

PUBALGIE  
↑  
↓  
CRURITE

CAR CHACUN  
COMPENSE À SA  
FAÇON SELON LA  
HAUTEUR OU LA  
SOUPLESSE DE SES  
SEGMENTS  
OU DE SON  
TRAVAIL

# ANATOMIE



TOUT EN ETANT  
DE MEME  
HAUTEUR LES CHEVILLES  
PEUVENT AVOIR UN  
ASPECT DIFFERENT →

ON POURRAIT LE CROIRE  
MAIS C'EST SOUVENT LE  
CONTRAIRE SELON :

- 1/ des compensations du haut
- 2/ des aménagements du milieu
- 3/ des déviations du bas.

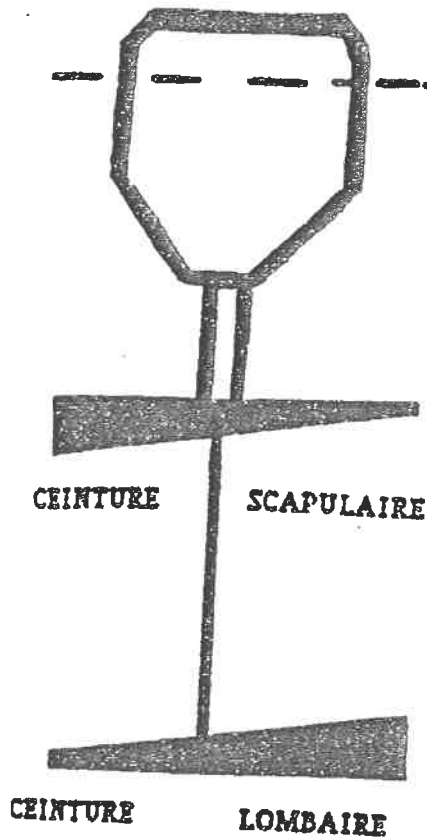


UNE VOUTE PLANTAIRE PEUT S'ADAPTER,  
S'INCURVER PUIS REDEVENIR DROITE  
QUAND LE GENOU AURA CÉDÉ.



Ce pied qui tourne est  
en plus d'un problème vertébral  
une sacro-iliaque accompagnée  
d'une contracture sous le fessier  
qui ouvre le bassin en permanence,  
la jambe suit et le pied tombe  
de côté. Ce qui est un test de  
problème sacro-iliaque.

# REPERCUSSIONS

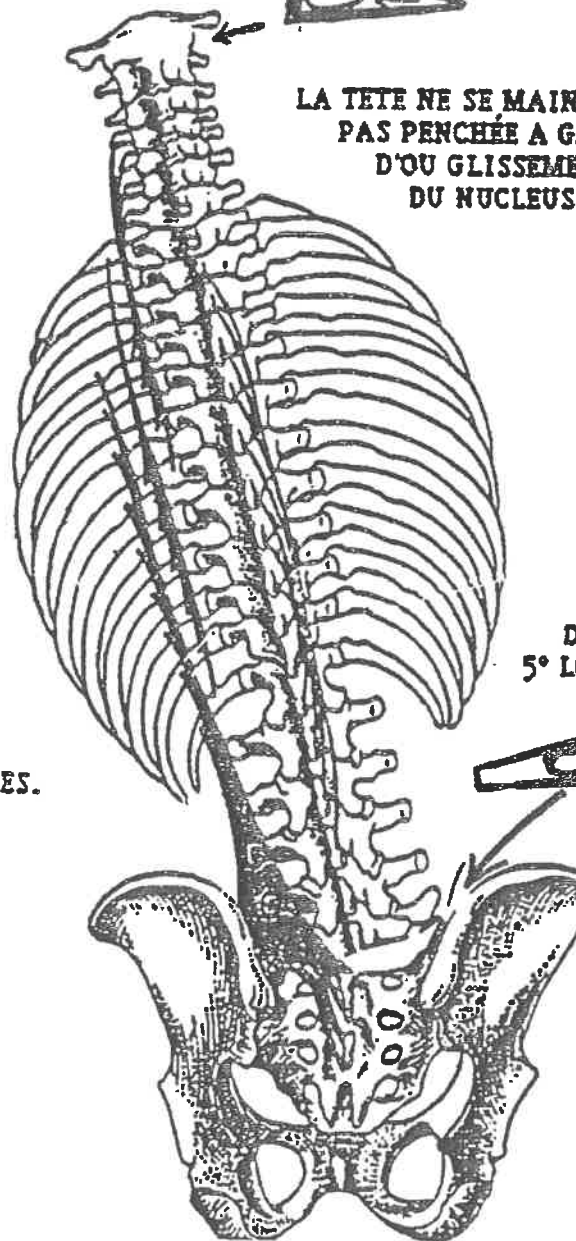


L'HORIZONTALITE DU REGARD EST  
UNE LOI... ORTHOPEDIQUE

EN CAS DE DEVIATION  
LOMBAIRE...



LA TETE NE SE MAINTIENDRA  
PAS PENCHEE A GAUCHE,  
D'OU GLISSEMENT  
DU NUCLEUS.



PARFOIS LA RECTIFICATION  
S'IMPOSE NIVEAU DES EPAULES.  
CE QUI ATTENUÉ DANS LE  
TEMPS, MAIS REND PLUS  
INSIDIEUSES ET DONC PLUS  
TENACES LES AFFECTIONS CERVICALES.  
DANS CETTE ZONE LE POIDS  
ETANT MOINDRE, LES DOULEURS  
VIENNENT MOINS VITE.  
LES SYMPTOMES ETANT  
MOINS VIOLENTS, ON  
S'ACCOMODE DE LA DOULEUR.  
ET LA DÉFORMATION  
PROGRESSE....