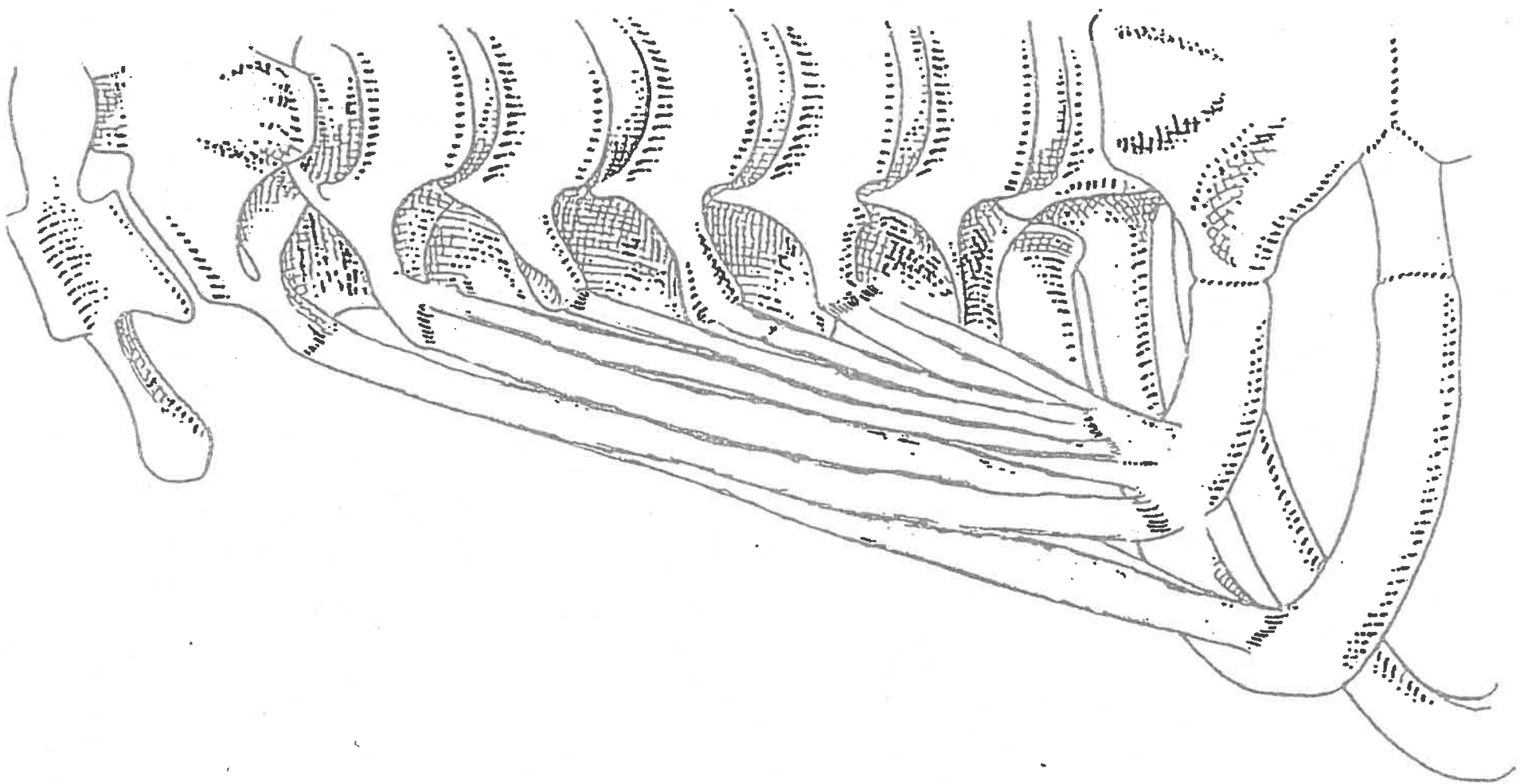


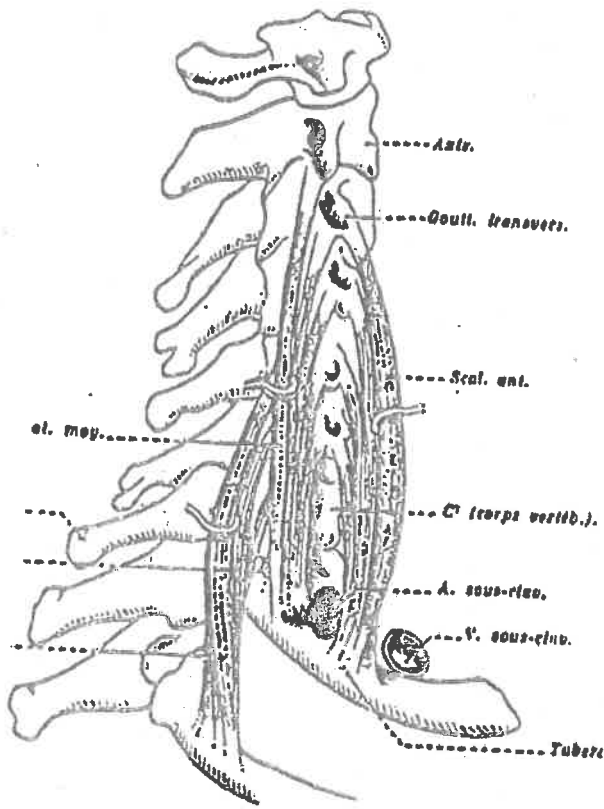
CHAPITRE

4

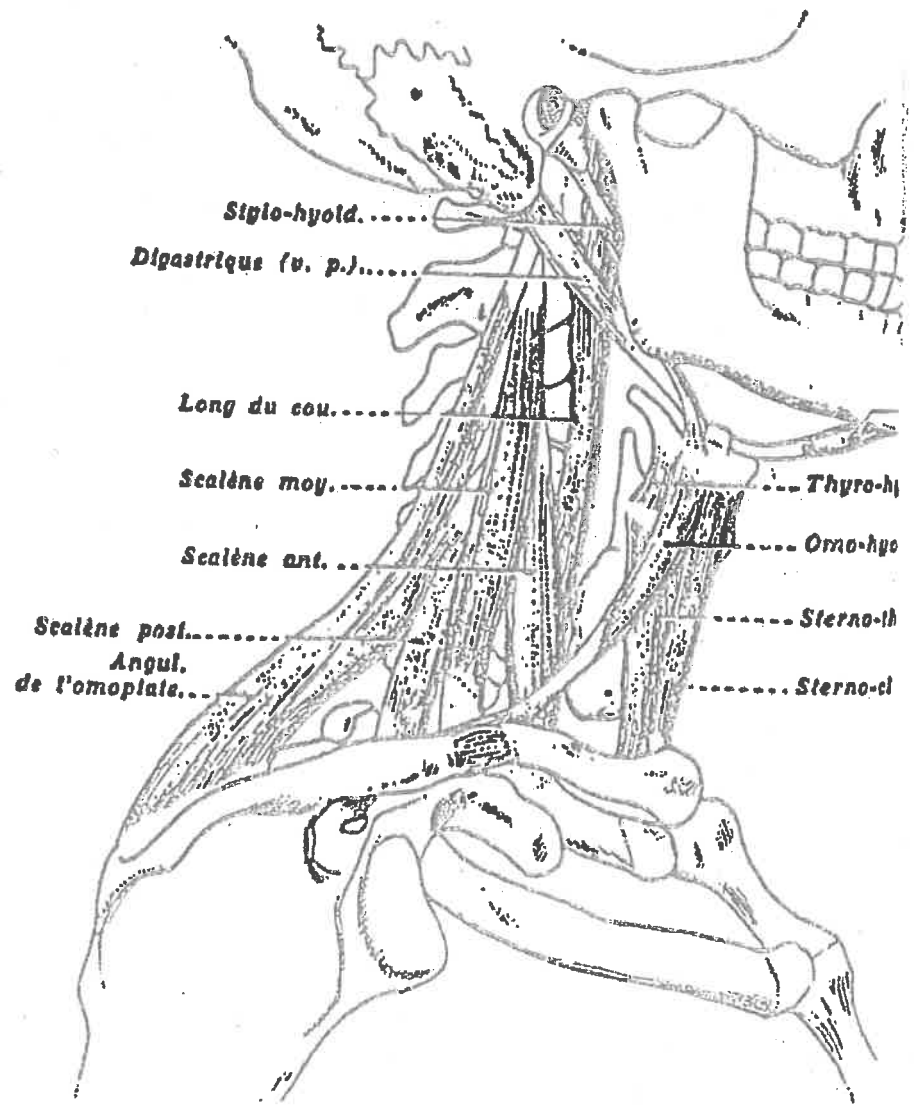
LES MUSCLES DU COU SONT ELEVATEURS DES COTES



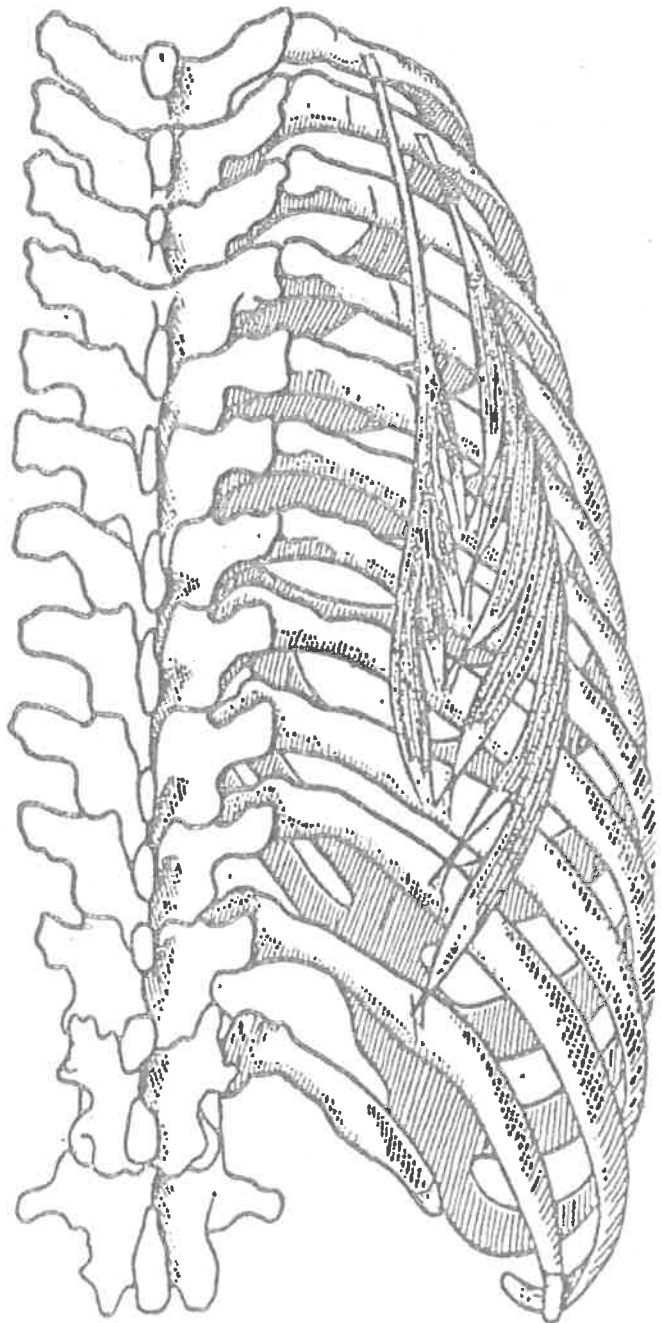
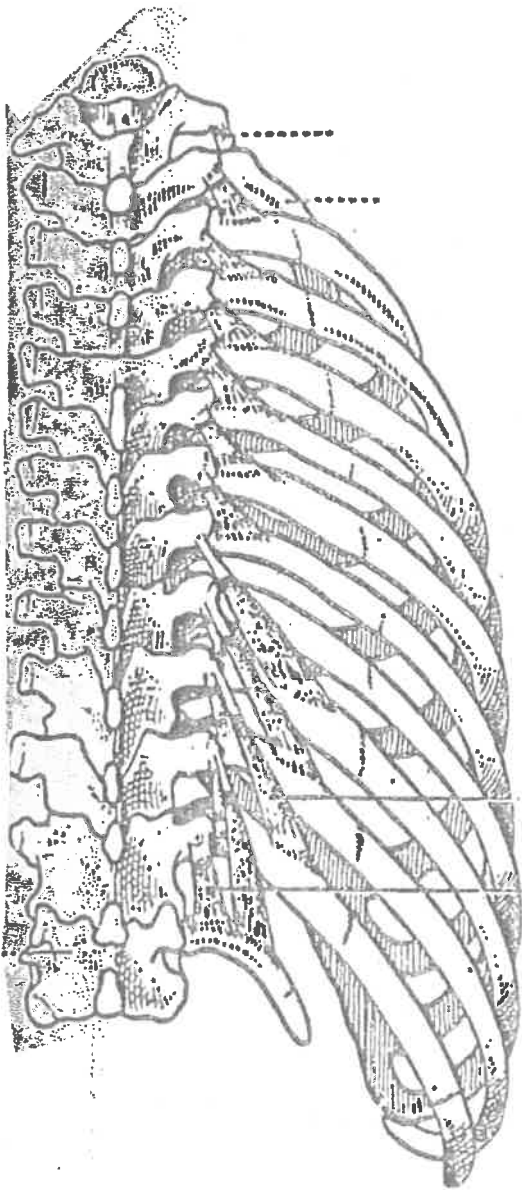




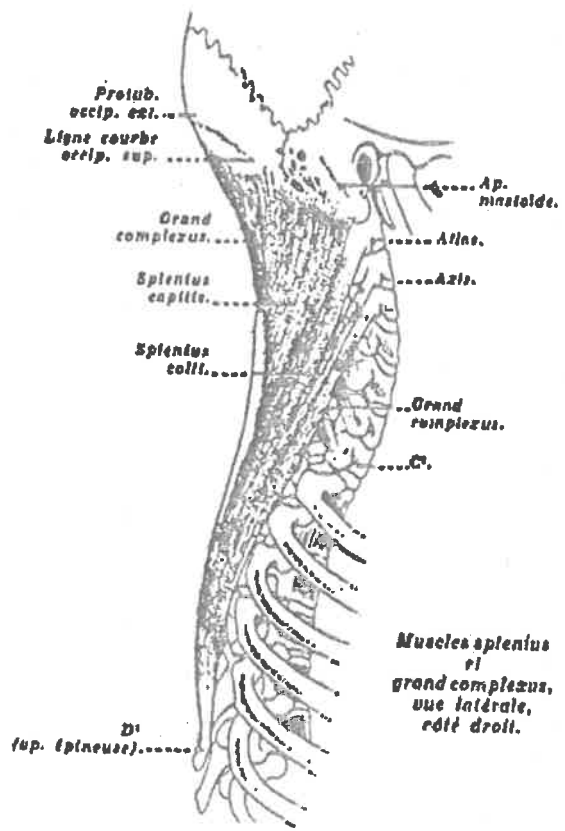
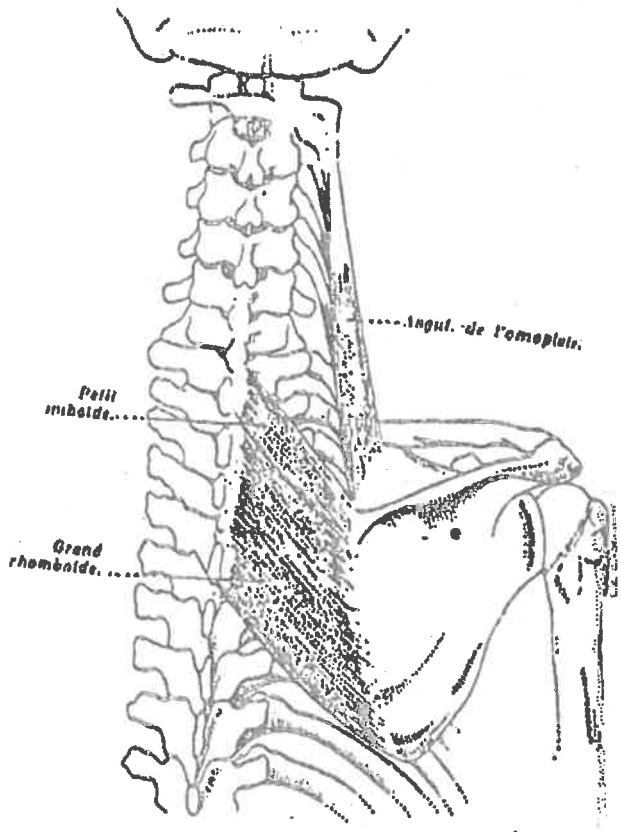
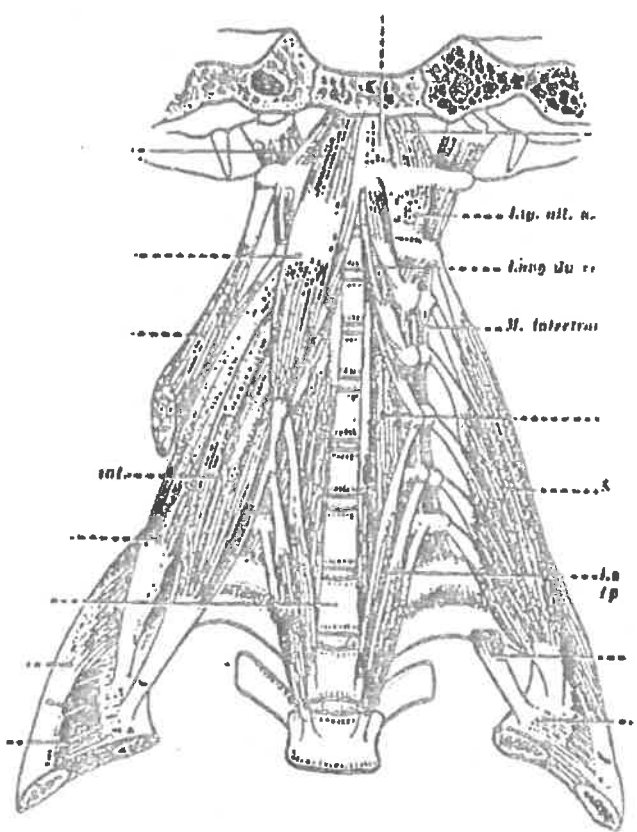
**LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES COTES
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).**



**LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES COTES**
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).

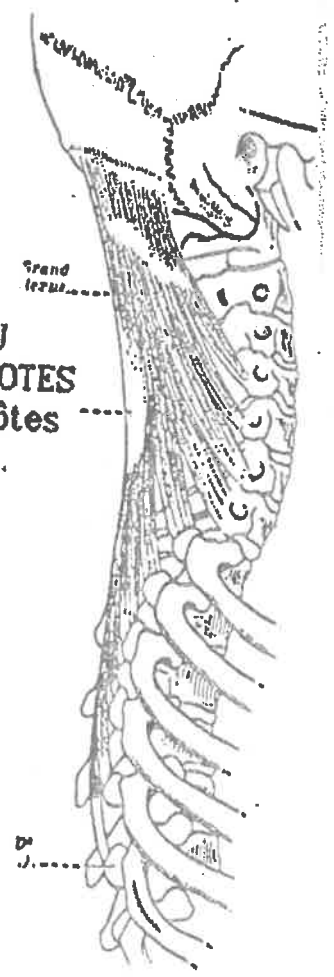


*Les deux derniers faisceaux
de la partie dorsale du muscle ilio-costal,
côté droit (d'après G. WINCKLEN).*

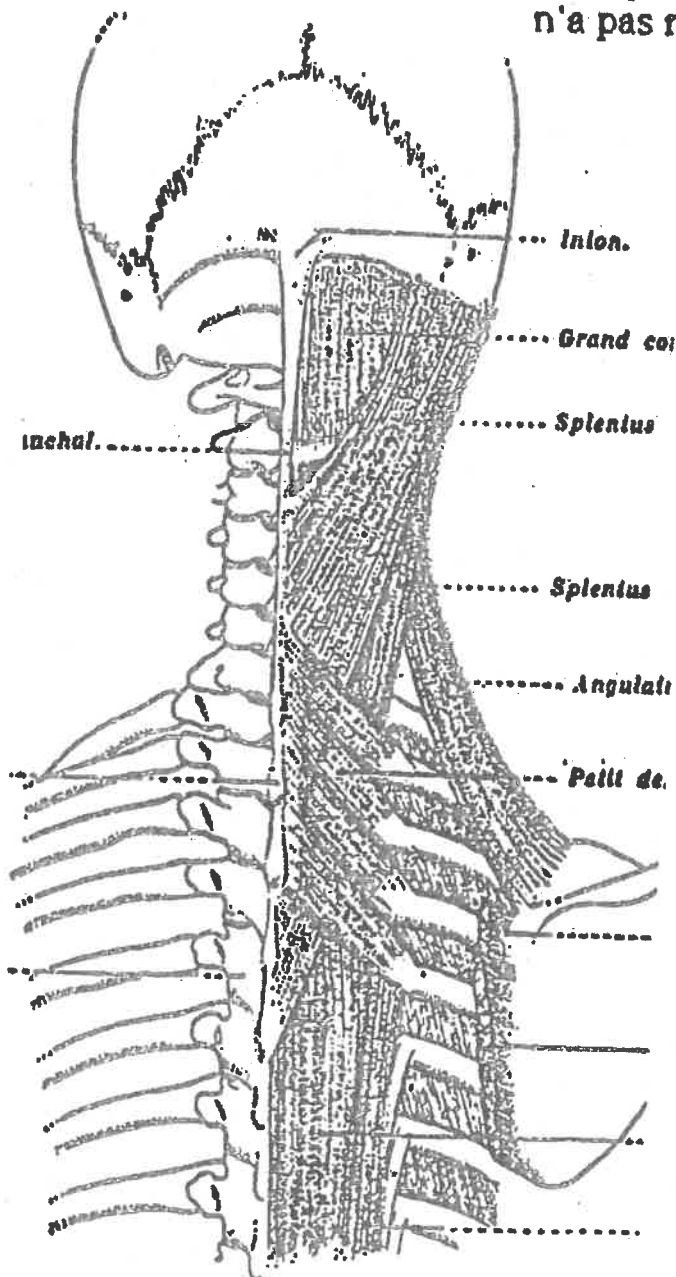


**LES MUSCLES DU COU
 SONT ELEVATEURS DES CÔTES
 (qui n'a pas massé les côtes
 n'a pas massé le cou).**

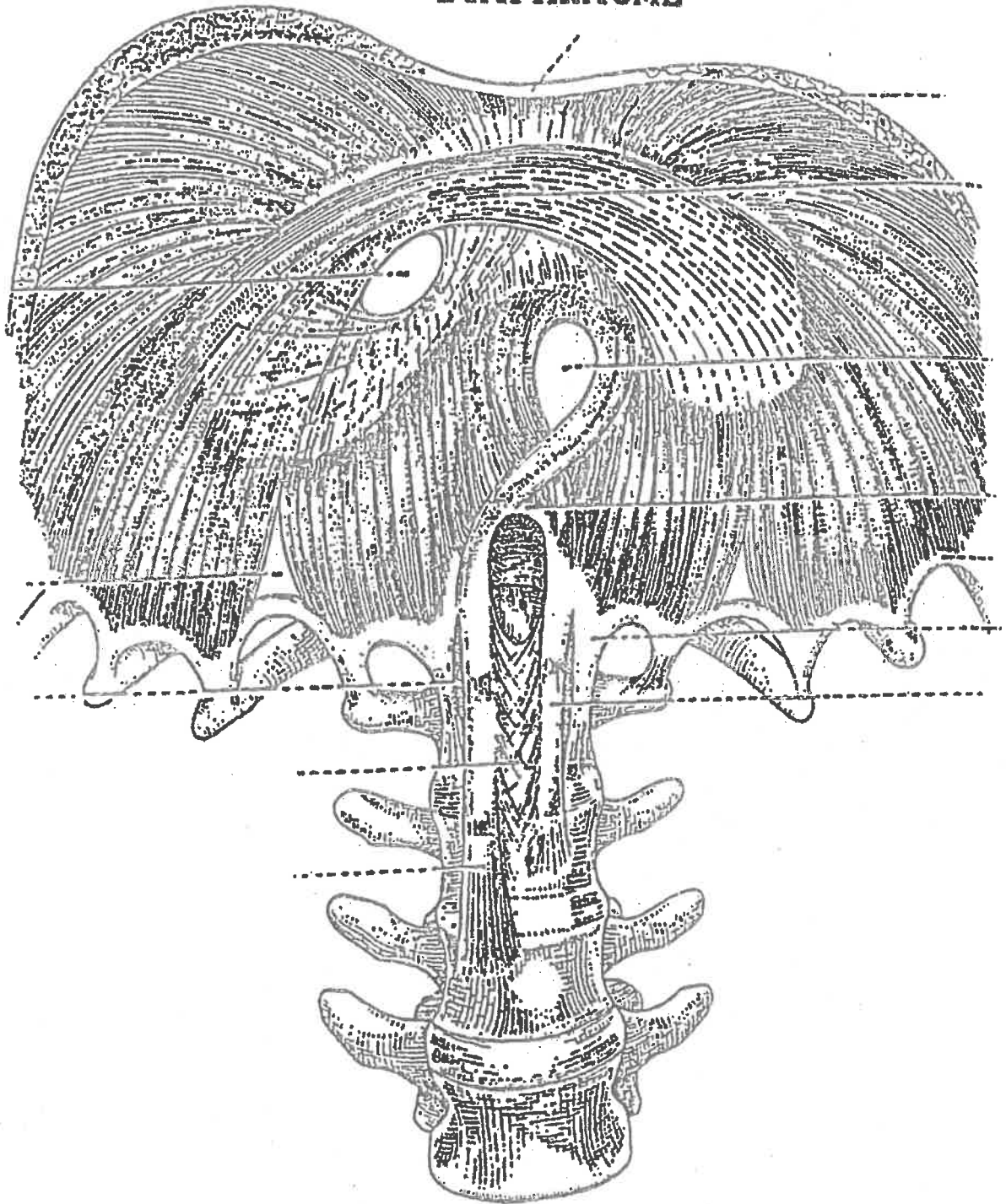
*Muscles splenius
 et
 grand complexus,
 vue latérale,
 côté droit.*



**LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES CÔTES
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).**



DIAPHRAGME



**SI LES MUSCLES DU COU SONT ELEVATEURS DES
COTES, QUI EN EST L'ABASSEUR SINON LE
DIAPHRAGME ?**

**C'est dire si l'essoufflement qui n'est pas encore
l'inspiration ou l'expiration profonde nécessaire au
sprint est de grande importance et
SOIGNE LES CONTRACTURES DU COU. QUAND LA
COURSE DANS LE MOUVEMENT MOBILISE, DONC
SOIGNE, LES SEGMENTS DE JOINTURE COMME
VERTÈBRES, DISQUES ETC...**