

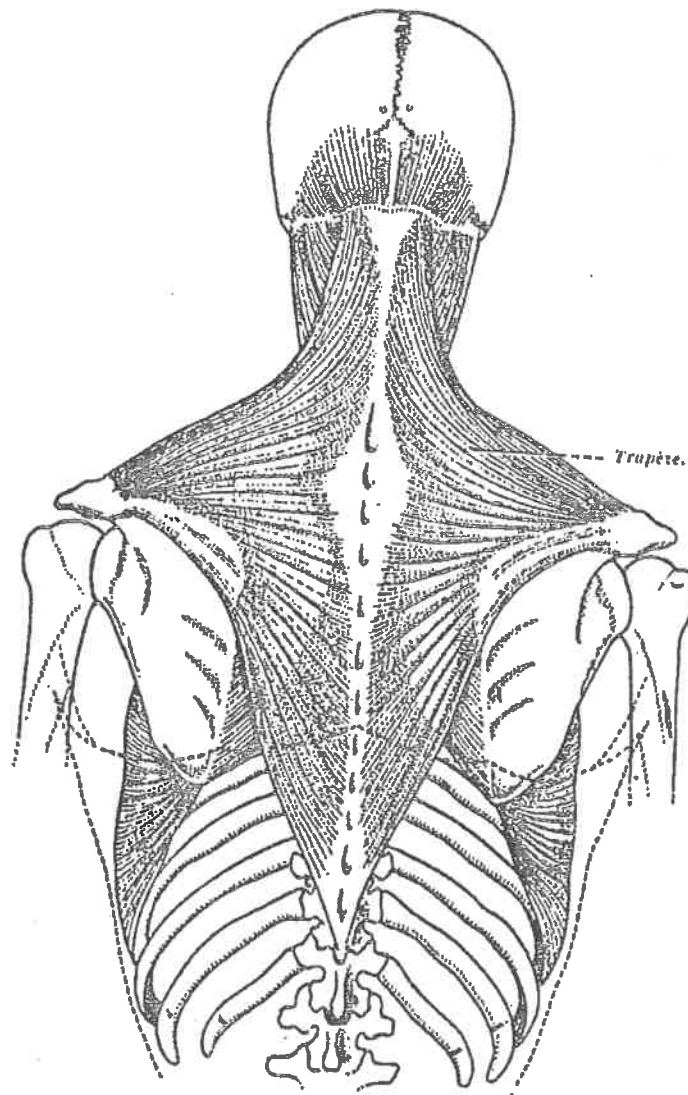
CHAPITRE

5

ANATOMIE

CLASSIQUE

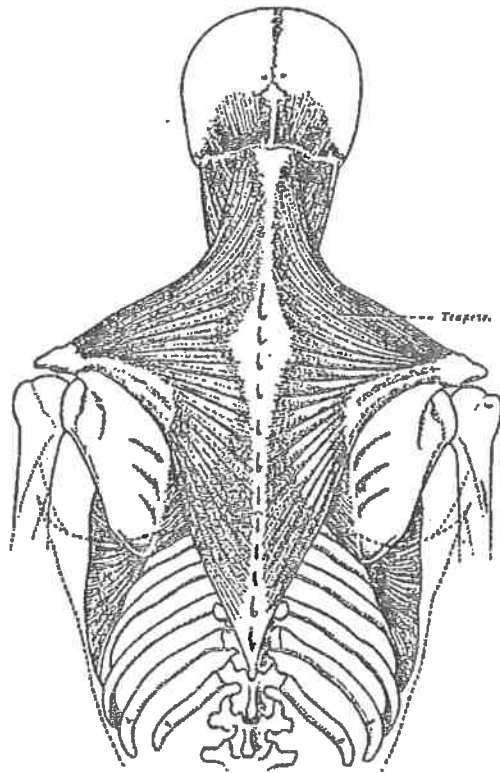
DES FIGURES GEOMETRIQUES PARMI LES MUSCLES



Ne représente-t-il pas plutôt un losange, ce trapèze ?
Oui, il est trapèze quand une partie des muscles de
leurs attaches supérieures, aux omoplates s'organise
contre la seconde partie inférieure.
Voyez que le trapèze peut être à la fois antagoniste
d'une partie de lui-même, et complémentaire à cette
même partie.

C'est un muscle très particulier le trapèze. On dit que
son massage irrigue le cerveau. Surtout on doit savoir
qu'il ne faut pas le pincer, il garde la douleur (presque
un torticolis) trois jours.

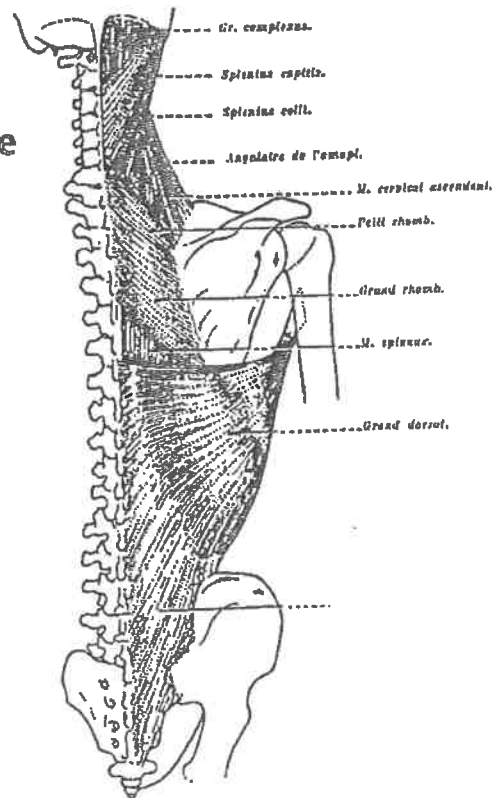
GEOMETRIE FRACTALE ET MUSCLES



Avant l'usage possible des piscines et l'avènement de la natation pour tous, nos cabinets de massage étaient pleins d'enfants des grandes villes en rééducation de cyphose dorsale haute à cause du manque de musculation de cette partie cervico-dorsale des vertèbres

Il faut donc voir et revoir ces couches superposées de muscles, dont à partir de la surface, la localisation est au même lieu, sinon en profondeur. Savoir que chez certains sujets, le muscle grand dorsal s'attache parfois ou ne s'attache pas à l'omoplate, en plus de ses attaches normales.

Et se rappeler que ces dessins immobiles deviennent contradictoires des mouvements qu'ils suggèrent. Soit que le sujet ait les bras levés, simplement se tourne, ou encore est en train de nager.

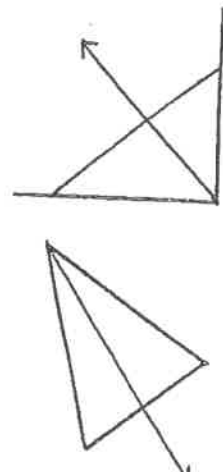
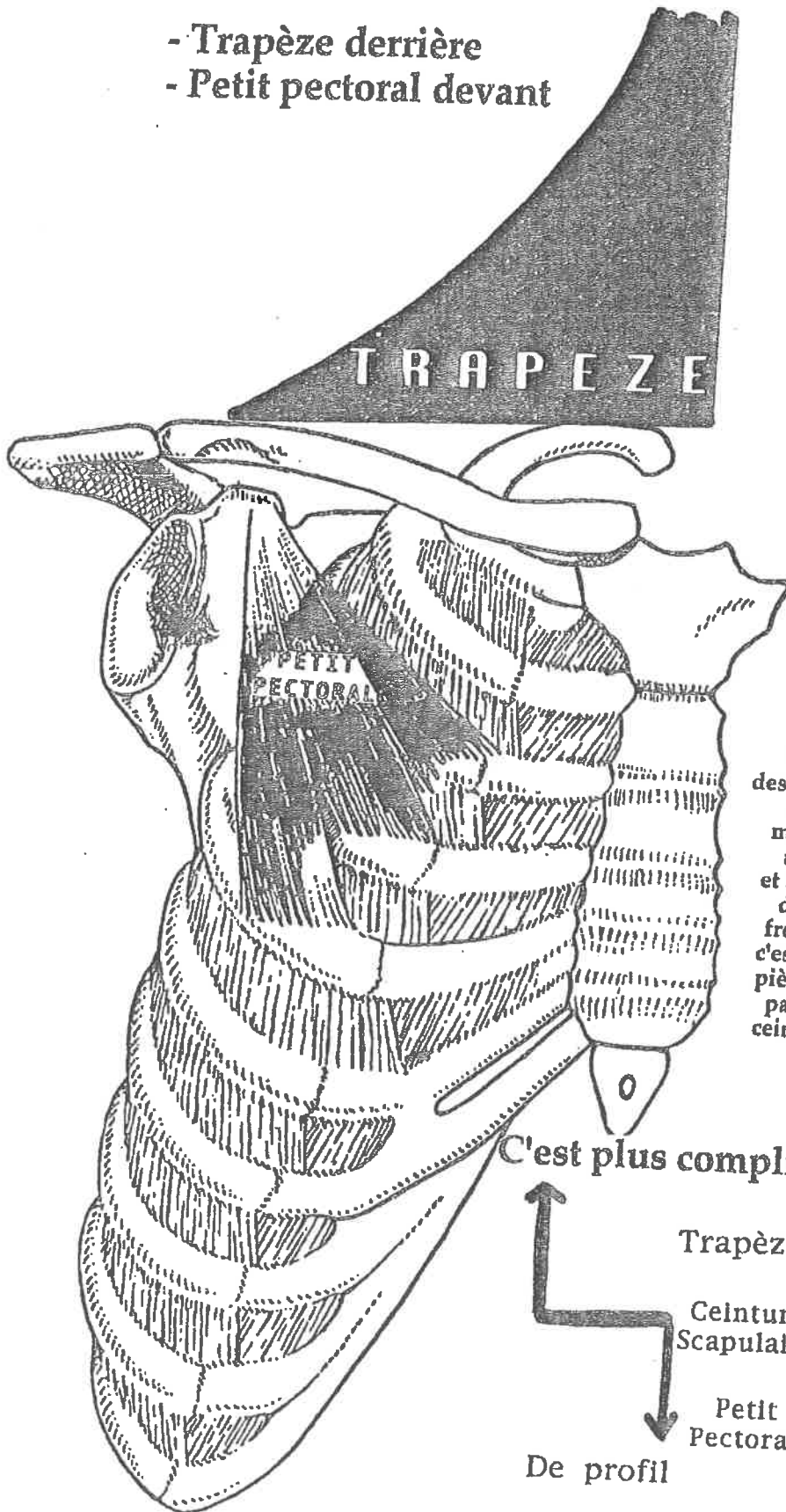


DES FIGURES GEOMETRIQUES PARMI LES MUSCLES

Bien que de dimensions différentes, trapèze et petit pectoral sont chacun triangulaires, et leur image opposée, constituerait un rectangle sinon un carré

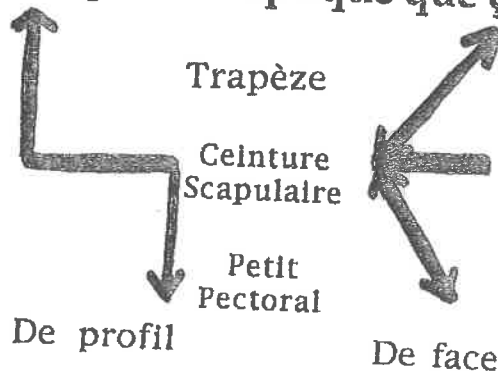
- Trapèze derrière
- Petit pectoral devant

Il faudrait autant de dessins que de cas de figure. C'est à un moment seulement que ces 2 bissectrices s'opposent. C'est ce moment-là qu'il faut rechercher dans la gymnastique de conservation des amplitudes de toutes sortes : muscles et gestes.

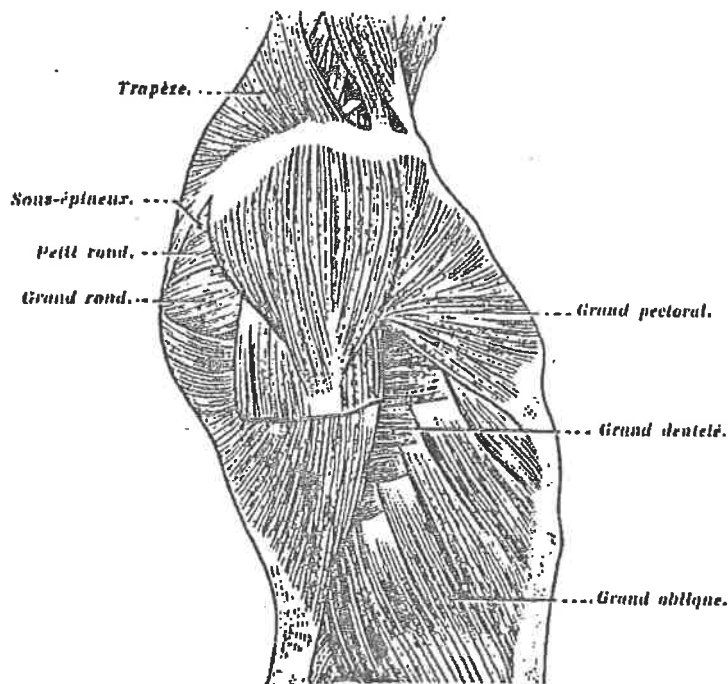


Ne cherchez pas des mesures (personne n'a les mêmes), mais concevez des axes résultantes et oppositions entre des muscles qui se freinent entre eux; c'est un contrôle. La pièce intermédiaire parfois fixe est la ceinture scapulaire.

C'est plus compliqué que ça



LA GEOMETRIE DANS LES MUSCLES



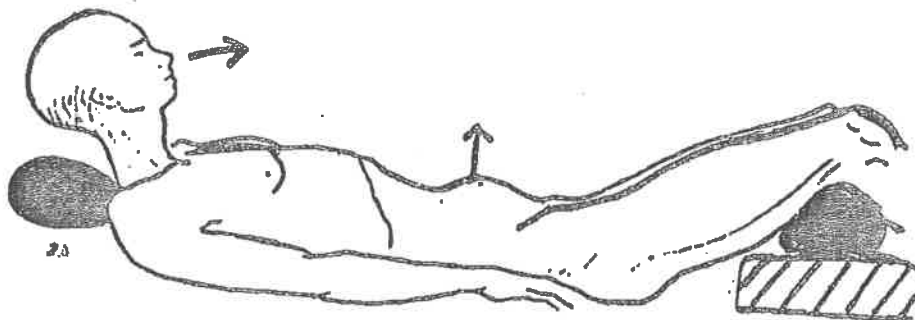
Bras abaissés le long du corps, on aperçoit que le muscle grand rond, le sous-épineux, et le petit rond sont presque horizontaux. Une fraction du muscle pectoral est également niveau du mamelon certainement et absolument horizontal sur quelques fibres.

Remarquez l'horizontalité du grand dentelé, intriqué dans le grand oblique, qui approche de la verticalité.

On se rappellera que cet étrange complexe qui s'attache aux côtes, rejoint l'omoplate à laquelle se joignent la clavicule et l'humérus, premier os du bras. Or, l'omoplate est appliquée, plutôt collée à la cage thoracique, et, bien fort celui qui dira qui tient l'autre dans l'association humérus-omoplate-clavicule.

A remarquer que le deltoïde possède un faisceau antérieur qui tire le bras en avant, et un autre antagoniste qui le tire en arrière.

LE MUSCLE GRAND DROIT DU VENTRE PARTICIPE DES MOUVEMENTS DU COU



Ici il faut faire la démonstration de ce qu'on affirme. Quand on est allongé, il est impossible de lever la tête sans contracter le ventre. Faites-le vous-mêmes. Videz vos poumons et relevez la tête. Cela démontre que le ventre est un muscle ELEVATEUR DU COU dans la position couchée. Et que la gymnastique abdominale est un espoir de réadaptation des contentions perdues, en faveur d'une RECONSTRUCTION du COU.

Le consensus actuel y croit peu. Déjà qu'il n'est pas enclin - compte tenu d'un esprit trop analytique - à concéder que le grand droit puisse faire partie du plexus cervico-dorsal, seul habilité

à régler globalement le cou. Je n'ai pas dit l'appareil respiratoire que représente le cou. Je n'ose.

Pourtant cette notion de synthèse, où le cou participe de tout l'échafaudage est essentiel. La rééducation en découle. Elle donne ses lettres de noblesse au masseur, et fait de lui, tel que le siècle se trouve, le meilleur du cou. Ce qui n'empêche pas d'apprécier qu'en des cas douloureux au départ, les diplômés de médecine puissent d'ailleurs nous rendre service avec leurs anti-inflammatoires.

Attention

laisser ... partir ... à la tête ! ... Ne pas la ... en arrière. Donc : un coussin mou.

L'analyste notera qu'il n'est pas vain de faire visualiser ces ensembles: colonne/muscle, colonne/courbe, correspondances ventre et cou, et peut-être plus loin, les étagements

haut et bas en des situations d'aller retour, complémentaires et opposés participant du tout...

Oui, le ventre qui tient le cou, c'est une découverte. Vous ne l'avez jamais trouvé écrit avant cette date, tout comme les lois de déviation. Et ces abdominaux au bénéfice du cou ?