

CHAPITRE

9

4 ème MANOEUVRE

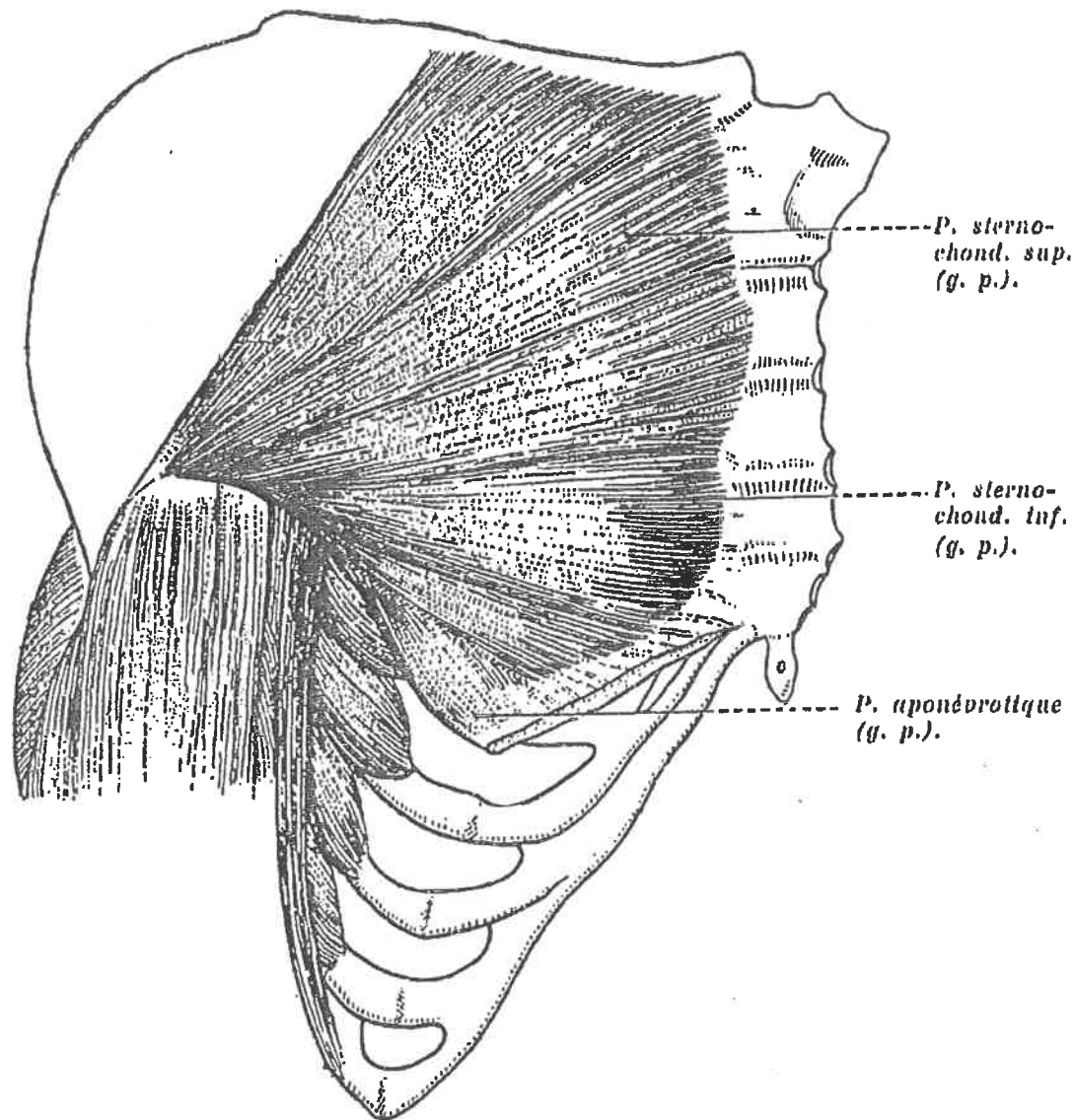
MASSAGE

DU

GRAND

PECTORAL

MASSAGE DU GRAND PECTORAL

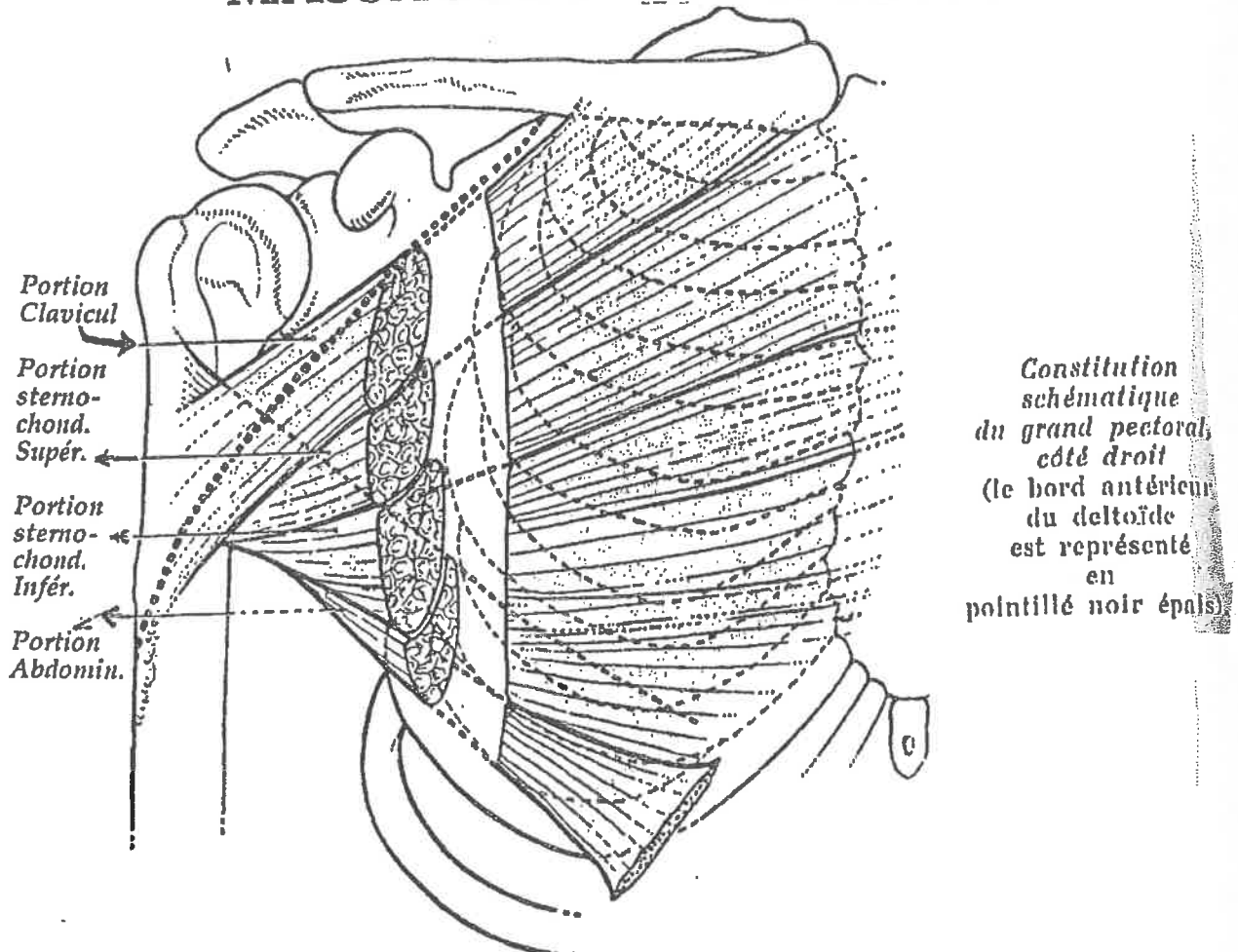


— Muscle grand pectoral.

En fait il faut masser assez ferme les insertions sternales et claviculaires, dont la minime épaisseur ne va pas traduire la rétraction EXISTANTE, ni même la douleur. Sans appuyer dans la profondeur, il faut quand même coincer les petites fibres partout sur les insertions osseuses. Attention à cette subtilité, n'appuyez pas vos doigts à fond sur les côtes. Frottez énergiquement mais superficiel. La révélation de votre effort, vous l'aurez par l'obtention d'une douleur seulement AU TOUCHER, qui va durer trois jours après le massage. Au toucher seulement, ce n'est pas un fort préjudice.

Et vous verrez le berceau des épaules se relever déjà sensiblement, sauf si votre patient dort avec des oreillers insuffisants.

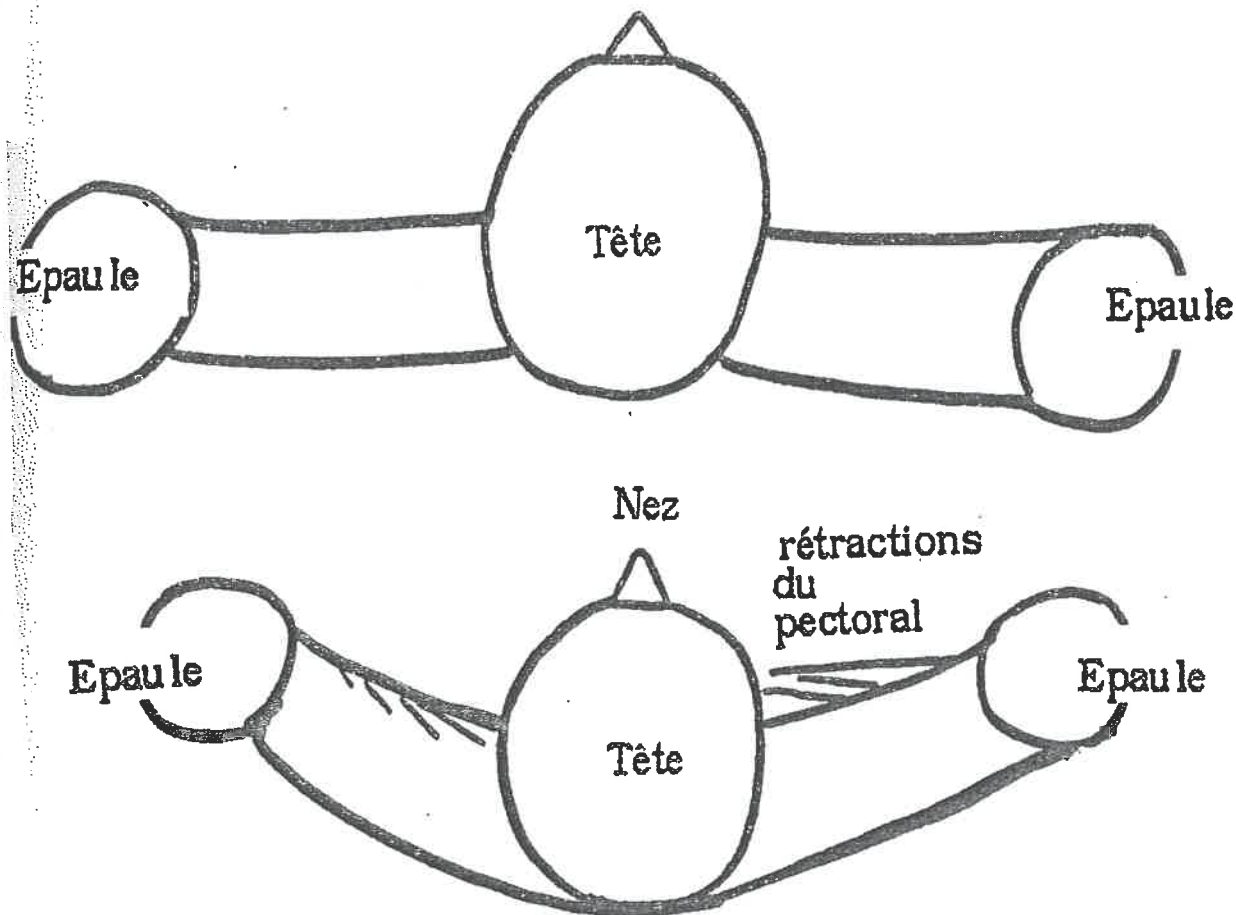
MASSAGE DU GRAND PECTORAL



L'un des secrets de la libération des épaules voûtées en avant, tient dans la contracture des muscles antérieurs de la poitrine. Contracture qui va jusqu'à la tendinisation de la partie charnue des muscles. Nous parlons du grand pectoral que voici.

Il est fait comme un éventail. Réellement comme un éventail. Ses insertions sur la clavicule et le sternum sont extrêmement peu épaisses, au point qu'il est difficile d'y percevoir une contracture. C'est pourtant la même fibre, les mêmes nombres de fibres qui vont, tels les rayons d'une roue de bicyclette, se précipiter sur le moyeu de l'épaule où elles composent un fort muscle, peu accessible à la traduction aigüe de la contracture. On se dit qu'on peut toujours lui faire mal. C'est certain et il est rétracté, mais l'impression n'est pas directe et bien que je ne le néglige jamais, je ne tire pas toujours de lui des renseignements fermes : ni satisfaction, ni démonstration exemplaire. Mais je viens de dire qu'il en est tout comme, moins souvent certes, mais suffisamment pour le noter au niveau du massage des insertions sternales et claviculaires.

LE BERCEAU DES EPAULES



Le berceau des épaules nécessite sur le dessin inférieur, non seulement le massage du pectoral, mais encore une pression après massage ou pendant massage pour réajuster l'articulation. Ces épaules représentent l'attitude de la dépression nerveuse, de l'asthme, de l'arthrose cervicale, et de bien des cardiaques.

Le dessin n'est pas élégamment exécuté, mais sur le dessin inférieur, l'inégalité à gauche de la largeur d'épaule est une observation clinique statistique.

Après 40 ans de pratique, je m'autorise à affirmer que l'échec de la plupart des cerveaux qui se sont penchés sur le problème cervical, procèdent d'une indigence crasse du sens de l'espace. Car les douleurs du haut du dos et du cou proviennent d'une élongation des muscles postérieurs du haut des épaules, puisque les muscles antérieurs pectoral, sous-clavier etc... sont rétractés. A la rigueur, masser où l'on a mal, derrière le dos est NOCIF. Tout le problème s'obstine dans cette non simplification.

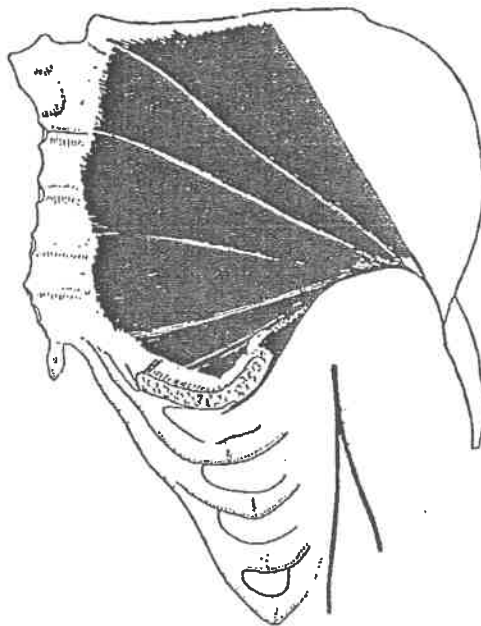
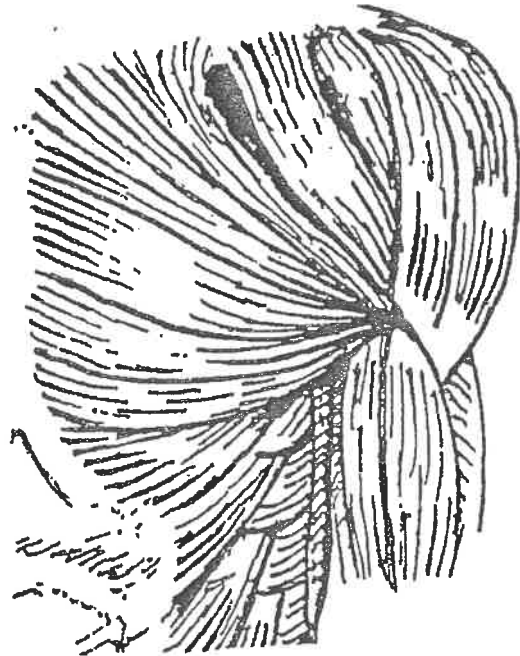
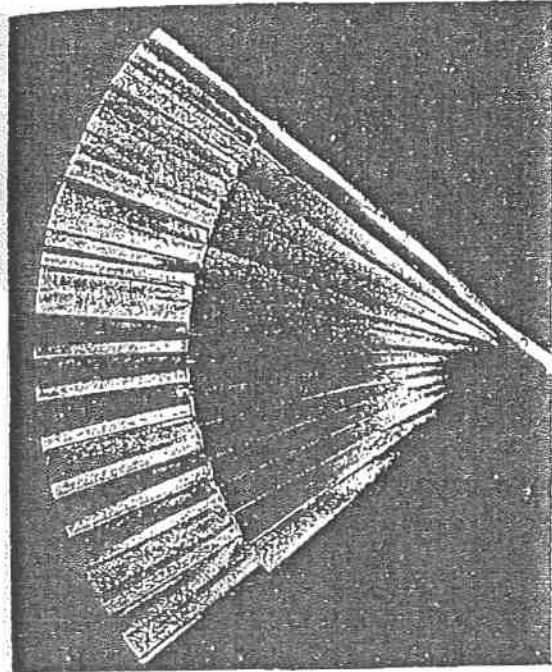
LE GRAND PECTORAL CET EVENTAIL INVERSE

Cette analyse participe de l'anatomie du vivant, que jusqu'alors je n'ai jamais trouvée dans les livres. Cet éventail pour qu'on le traite dans l'espace afin de lui redonner toute son amplitude doit d'abord être intégré par celui qui traite à sa propre compréhension physique. Cette adaptation spécifique relève des bases fondamentales comme le sprint corrigeant la sacro-iliaque, l'essoufflement traitant les cervicales, et l'auto-remise en place des genoux (jamais l'un sans l'autre) qui ont fait ma réputation depuis 1971. Toutes oeuvres de ma part venues d'un sens héréditaire du sabotier que j'ai été. J'ose soutenir mais n'enseigne qu'aux professionnels diplômés, que la manipulation bruyante des coudes qui remet droits les bras est essentielle pour traiter les états dépressifs. En effet, le trapèze n'est pas séparé du biceps, lequel se termine sur les coudes. Les déprimés se tiennent voûtés sur tout l'aspect du plexus cervico-dorso-bracchial. Les coudes remontent latéralement. Les contractures sur les coudes ne s'interrompant jamais, même la nuit, maintiennent si on veut bien l'imager des seaux portés jour et nuit sans répit ni repos. Voilà où l'on déleste tous les dépressifs en les massant.

Vous n'avez jamais jusqu'alors entendu parler comme cela, c'est pourquoi la compétence impermanente doit être induite dans le geste

Tu ne sais
soulager les charges physiques du corps, quel espoir peux tu donner
à quelqu'un d'écrasé ?

LE GRAND PECTORAL CET EVENTAIL INVERSE



MASSAGE DU PECTORAL

L'articulation de l'épaule est inimitable, sinon les constructeurs automobiles s'en seraient inspirés pour régler le problème de la marche arrière obligatoire pour se bien ranger.

Le muscle pectoral est réellement comparable à un éventail. Par contre, ce n'est pas le manche qui ouvre l'éventail mais l'éventail qui ouvre le bras.

Pour masser ce pectoral, il ne faut pas avoir l'ambition de trouver sur ce muscle plat - partie poitrine - des contractures. Elles y sont mais trop subtiles. Il faut accomplir une démarche qui est la suivante. Nous savons que les faisceaux de fibres agglomérées qui constituent la partie centrale du dit muscle rouge, puis aux extrémités les tendons, ne sont pas distincts du muscle rouge ni du tendon. Aussi bien la partie du pectoral la plus fine placée sur le sternum, représentant également les rayons d'une bicyclette doit être massée, mâchurée, presque meurtrie, sans enfoncer les doigts. On est sécurisé par l'os qui est en-dessous. Donc, même les femmes sont massables sur deux centimètres, mais pas le sein.

A l'autre extrémité de ces rayons se présente le moyeu très exactement composé des mêmes fibres étalées sur le sternum. Cette partie du muscle bien franche présente rarement des contractures en elle-même, mais en-dessous du pectoral, on doit masser le petit pectoral et le sous-clavier inaccessibles sans que l'on traverse virtuellement par la pression le pectoral. De toutes façons, même noble et sans contracture, le pectoral est raccourci. Pousser l'épaule, précisément la zone du pectoral qui joint la partie supérieure et interne de l'os du bras.

Le massage spécifique de ces insertions du pectoral au sternum doit laisser des douleurs sensibles SEULEMENT AU TOUCHER pendant trois jours.

